

Verksamhetsberättelse Studieförbundet Bilda Öst 2025

Innehåll

Bildas uppdrag	4
Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027	5
Året i korthet	6
Strategiska inriktningar	7
Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa	8
Möta en ung generation och utveckla nya former	10
Stärka folkbildningens ledare	12
Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt	16
Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering	20
Ökad digital delaktighet	24
Fördjupat ansvar för vår värld	26
Bildas studiecenter i Jerusalem	28
Projektfinansierad folkbildning	29
Bildas systematiska kvalitetsarbete	30
Bildas organisation	32
Regionfakta	34
Verksamhetsstatistik	36

Verksamhetsberättelse för Studieförbundet Bilda Öst 2025

Redaktör: Moa Roos Svensson

Layout: Moa Roos Svensson

Omslag: Aziz Kouki/Bilda, Sykurs med Ilone kvinnoförening

Bilder: Sid 3: Privat och Moa Roos Svensson/Bilda, sid 13: Hani Snouno, Elina Johansson och Pexels, sid 15: Privat och Elina Johansson/Bilda, sid 16: Privat, sid 19: Moa Roos Svensson/Bilda och privat, sid 20: Aziz Kouki/Bilda och Moa Roos Svensson/Bilda, sid 21: Uppsala Folkflöjtfest och Redline Workshop, sida 23: Aziz Kouki/Bilda, Elias Hall/Bilda och Ewa Wikström/Bilda, sida 24: Pexels och Moa Roos Svensson/Bilda, sid 25: Bilda och privat, sid 26: Hanna Westh/Bilda, sid 27: Pexels och Rune Gardell/Bilda, sid 28: Fiorella Bastidas/Bilda

Tryck: Text 4U

Vi skapar mötesplatser med respekt och värme

NÅR ETT VERKSAMHETSÅR SKA sammanfattas och vi ser tillbaka på det år som gått är det som att minnena läggs i en gammaldags balansvåg. En del av det som hänt läggs på minussidan men åtskilligt av sådant som vi minns kan vi glädjande nog lägga i den andra vågskålen.

ORON I VÄRLDEN HAR inte blivit mindre. Fortfarande kämpar det ukrainska folket mot en aggressiv och oförsonlig granne som dagligen utsätter civilbefolkningen för ofattbara umbäranden och lidanden. En lynnig och oförutsägbar ledare i USA har inte bidragit till att förbättra förutsättningarna för fred i Ukraina.

»Vi förvaltar och gestaltar folkbildningens innersta kärna: demokratins betydelse och bildningens avgörande roll för en människas personliga utveckling.«

DEN FÖRÄNDRADE VÄRLDSORDNINGEN har skapat nya oroshärdar och påverkar också vårt eget land. Mellanöstern, där vårt fokus i första hand riktas mot Israel och Palestina, är fortfarande ett område där konflikter och oförsonlighet snabbt kan förändra ett bräckligt eldupphör till ett förödande krig. Den polarisering som blir allt tydligare påverkar inte bara relationer mellan länder utan tränger sig också allt djupare in också i vårt eget land och våra egna sammanhang.

DÅ BALANSVÅGENS NEGATIVA sida tycks väga så tungt är det viktigt att vi också uppmärksammar alla de goda krafter som vill fred, försoning och dialog. Även om vi som studieförbund och enskilda inte kan påverka världsläget och inte kan rå på tidens negativa krafter är det vi står för inte oväsentligt och utan värde. Tvärtom! Är det något som verkligen behövs i vår tid är det de värden som är Bildas identitet. En värdegrund utifrån två perspektiv – en kristen livs-åskådning och folkbildningens beskrivning av människan som unik, kapabel och som värdefull för det samhälle hon är en del av. Vi förvaltar och gestaltar folkbildningens innersta kärna: demokratins betydelse, bildningens avgörande roll för en människas personliga utveckling och, inte minst, vill vi medverka till att skapa och möjliggöra mötesplatser där åsikter får bytas och brytas och där idéer och tankar får testas i en miljö präglad av respekt, omsorg och värme.

I DEN FÖLJANDE VERKSAMHETSBERÄTTELSEN får du ett axplock från den positiva vågskålen med många exempel från Bilda Östs livaktiga och breda verksamhet. Här finns exempel på hur vi inom våra olika profilområden har omsatt vår strategiska inriktning Hållbart liv till praktisk verksamhet. Bilda Öst arbetar tillsammans med ortodoxa-, katolska- och frikyrkor samt med många samarbetande parter inom samhälle och kultur i tre regioner och 35 kommuner.

TACK TILL ALLA SOM bidragit till balansvågens positiva sida år 2025. Vi ser fram emot att tillsammans med er fortsätta att Bilda för livet! ●



Linda Brandemark
Regionchef



Per Olof Sahlberg
Regionordförande

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Bildas uppdrag

Bilda är ett studieförbund som skapar studiecirklar, kurser och evenemang tillsammans med organisationer, församlingar, föreningar och fria grupper. Med stöd och inspiration från oss får människor med olika bakgrund möjlighet att mötas, skapa fritt och utvecklas. Bilda har sina rötter i flera idétraditioner. Här möts svenska folkrörelser, tusenåriga kyrkliga traditioner, kulturer med rötter i olika delar av världen och fritt skapande inom musik, dans, hantverk bland mycket annat.

Syfte och uppdrag

Studieförbundet Bilda ska med kristen livsåskådning som grund bedriva folkbildningsarbete som:

- svarar mot behov i kyrka och samhälle
- värnar individens integritet
- främjar människans förmåga
 - till självständigt ställningstagande
 - till skapande verksamhet
 - till samarbete och gemenskap
- stimulerar till ett ansvarigt engagemang i samhälls- och kulturliv.

I bildningsarbetet betraktas studieförbundets och medlemsorganisationernas respektive identitet och uppdrag som gemensamma tillgångar.

Vår bildningssyn

Studieförbundet Bildas verksamhet vilar på folkbildningens grundsyn. Verksamheten är fri och frivillig och öppen för alla oavsett bakgrund och utbildning.

Verksamheten ska värna mångfalden och ett demokratiskt arbetssätt, stärka livslångt lärande och kulturell verksamhet samt stimulera ett aktivt kunskapssökande. Det stärker individens möjlighet att påverka både sin livssituation och samhällsutvecklingen.

I Bildas folkbildningsverksamhet är också mötet mellan människor viktigt. Det är i det ömsesidiga erfarenhetsutbytet och i den gemensamma reflektionen som de verkliga bildningsprocesserna äger rum.

Vår vision

Tillsammans bildar vi för livet.

Statens fyra syften med stödet till folkbildningen

Syftena med statens stöd till folkbildningen är att:

- stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin,
- bidra till att göra det möjligt för en mångfald människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen,
- bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället, och bidra till att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet. ●

Långsiktig verksamhetsinriktning 2023–2027

Tillsammans bildar vi för hållbart liv! Det är visionen för Bildas långsiktiga verksamhetsinriktning för åren 2023–2027. Strategin fastställdes på Bildas förbundsstämma i juni 2022 och förlängdes med ett år till och med 2027 på förbundsstämman i juni 2024.

I **BEGREPPET HÅLLBART LIV** finns flera dimensioner: social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet liksom existentiell och andlig. Här ryms samtidigt flera perspektiv: människa, samhälle, klimat och miljö – och samspelet däremellan.

Strategin utgår från sju strategiska inriktningar, en för varje blomblad, i den "blomma" som illustrerar hur strategins olika delar hänger samman. De ligger till grund för verksamhetsplanen 2024 och för kommande verksamhets- och handlingsplaner både

på förbundsgemensam och regional nivå.

- Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa
- Möta en ung generation och utveckla nya former
- Stärka folkbildningens ledare
- Stärka deltagarkultur och kreativa uttryckssätt
- Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering
- Ökad digital delaktighet
- Fördjupat ansvar för vår värld



> Läs Hållbart liv: bilda.nu/hallbart-liv

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhetsinriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttryckssätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Året i korthet

Unika deltagare

Totalt antal unika deltagare i gruppverksamhet, det vill säga studiecirklar och annan folkbildningsverksamhet

21 857

Studiecirklar

1764

Antal arrangemang under 2025.

Annan folkbildningsverksamhet

1806

Antal arrangemang under 2025.

Kulturprogram
2406

Antal arrangemang under 2025.

Cirkelledare

1743

Utbildade cirkelledare

22%

av våra cirkelledare har under året gått våra fördjupningsutbildningar. Ett av våra mål har varit att utbilda och stärka ledare.

Strategiska inriktningar

”Tillsammans bildar vi för hållbart liv” är Bildas vision för den långsiktiga verksamhetsinriktningen och omfattar social, ekonomisk, ekologisk, existentiell och andlig hållbarhet. Den tar hänsyn till människa, samhälle, klimat och miljö. Visionen konkretiseras i sju strategiska inriktningar som ligger till grund för Bildas verksamhets- och handlingsplaner nationellt och regionalt. I följande kapitel redogörs för inriktningarna.

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Bilda arbetar för att utveckla och fördjupa folkbildningsverksamhet kring existentiella frågor, religiös läskunnighet och trons betydelse.

Möta en ung generation och utveckla nya former

För att möta en ung generation satsar Bilda på att stärka ungas kompetens och kreativitet. Arbetet utgår från psykisk och existentiell hälsa och skapar möjligheter för unga att mötas genom konst och musik.

Stärka folkbildningens ledare

Att stärka folkbildningens ledare är en av Bildas sju strategiska prioriteringar. Genom samverkan, utbildning och intern kompetensutveckling fortsätter vi att utveckla stödet till cirkelledare och höja kvaliteten i ledarutvecklingen.

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bilda stärker deltagarkulturen och det kreativa skapandet genom att stödja arrangörs- och medlemsföreningar, ledare och deltagare inom kulturverksamheten. Vi gör det genom att skapa nätverk, erbjuda fortbildning och arrangera mötesplatser.

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Genom verksamhet inom språk, samhällsorientering och arbetsmarknadskunskap bryter vi social isolering och stärker människors möjligheter att ta plats i samhället. Vi stödjer också nationella minoriteter, personer med funktionsnedsättning och föräldrar samt skapar bildning om kyrkornas roll i en stark demokrati.

Ökad digital delaktighet

Bilda arbetar för att stärka människors digitala mognad och minska det digitala utanförskapet, med särskilt fokus på seniorer och utrikesfödda. Genom utvecklade arbetssätt, digitala verktyg och kompetensutveckling ökar vi tillgängligheten och ger fler tillgång till folkbildningen.

Fördjupat ansvar för vår värld

Bilda stärker kunskapen om hållbart liv utifrån ett helhetsperspektiv och fördjupar samverkan med våra medlemsorganisationer kring klimat, fred och konflikt. Genom folkbildning, mötesplatser och utbildningar med koppling till FN:s Agenda 2030 rustar vi ledare och deltagare att ta ansvar för en mer hållbar framtid.

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhetsinriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Under året har vi fördjupat folkbildningsverksamhet kring existentiella frågor och trons betydelse genom studiecirklar och samtalsgrupper. Vi har bidragit till att skapa mötesplatser för samtal mellan olika kyrkofamiljer.

Tros- och livsgrupper

Under året har vi arrangerat studiecirklar i form av hemgrupper, bibelstudiegrupper och andra utforskande tros- och livsgrupper, med ämnen som sträcker sig över både den kristna tron och den mänskliga existensen. Dessa grupper utgår alltid från deltagarnas egna erfarenheter och frågor, med målet att skapa trygga sammanhang där existentiella teman kan undersökas genom samtal, reflektion och gemensamt lärande.

Alpha-grupper

Genom samtalsgrupper som Alpha har vi skapat utrymme för fördjupande samtal om mening hopp och livsval. I våra Alpha-grupper har deltagare fått möjlighet att utforska den kristna tron på ett öppet och förutsättningslöst sätt. Dessa grupper har bidragit till att stärka existentiell hälsa genom ökad känsla av mening, gemenskap och tillhörighet, samtidigt som trons roll i individens och samhällets liv har synliggjorts.

Ekumeniska veckan

Under året har vi också varit engagerade i större evenemang däribland Ekumeniska veckan som anordnades i Stockholm i augusti. Här möttes olika kyrkotraditioner för att utbyta erfarenheter och närma sig varandra. För oss som folkbildande aktör är det centralt att skapa förutsättningar där olika traditioner inom kyrkan får möjlighet att mötas, utbyta livserfarenheter och samtala om tro. Dessa möten skapar en plattform för människor från olika länder och kulturer att upptäcka vad vi bär gemensamt genom att dela den kristna tron.

Ungdomsfestivalen Kaleo

Vi deltog även i den kristna ungdomsfestivalen Kaleo,

där unga kristna från hela Sverige möttes. Festivalen fungerade som en mötesplats där unga fick möjlighet att dela erfarenheter, hitta nya sammanhang och upptäcka kyrkan som en levande och relevant plats i deras liv. Genom undervisning, samtal, musik och kreativa uttryck skapades en helhet där tro fick ta plats både i skapande och i det andliga livet. Festivalen visade hur kyrkan kan möta en ung generation på deras villkor, med språk, former och uttryck som känns igen och engagerar.

Mötesplatser

Att skapa gemensamma mötesplatser för människor som delar den kristna tron oavsett kultur, bakgrund eller samfundstillhörighet har varit en viktig del av vårt arbete under året. Ett exempel är den interkulturella kördag som arrangerades i Frälsningsarméns lokal Templet på Östermalm, där musik, kultur och tro delades mellan ortodoxa, katolska och frikyrkliga kyrkofamiljer. Genom dessa möten har gemenskap, förståelse och delaktighet stärkts. ●

243

församlingar inom frikyrkan, ortodoxa kyrkan och katolska kyrkan samverkar vi med.

Abraham skapar gemenskap genom samtal om tro och liv

22-årige Abraham Varli har under året lett bokcirklar i Södertälje för unga kristna. Tillsammans har de pratat om hur man som kristen kan förhålla sig till livsfrågor som ekonomi och relationer.

– Ensamhet är farligt för människan. I en studiecirkel möts vi, lär av varandra och söker sanningen tillsammans. Tillsammans blir vi starkare, säger Abraham Varli. ●

> Läs mer: bildan.nu/artikel-abraham



Abraham Varli har lett två bokcirklar i Södertälje under året.

Körtraditioner från olika delar av världen möts

Vi bjöd in till en interkulturell körkonsert där sex körer från olika kyrkofamiljer delade med sig av sina respektive traditioner.

– Musiken förenar oss alla. Det här är ett fantastiskt sätt att komma samman, säger Serena Robertson, körledare Tensta Joyful Noise. ●

> Läs mer: bildan.nu/artikel-korkonsert



Cirkelledare Anna-Stina Thorsell Ahlm.

Anna-Stina skapar mötesplatser för seniorer

Anna-Stina Thorsell Ahlm har under flera år skapat platser där människor får dela livserfarenheter, tankar och frågor om vad det innebär att åldras.

Under hösten ledde hon, tillsammans med pastor Cai Berger i Edsvikskyrkan i Sollentuna, samtalscirkeln **Var dag är en sällsam gåva**, där existentiella frågor stod i centrum.

– Jag känner ett behov av att samtala om de livsfrågor som väcks i mig själv, säger hon. ●

> Läs mer: bildan.nu/artikel-annastina



Uganda Catholic Community of Sthlm var en av sex körer som sjöng under vår interkulturella körkonsert i Frälsningsarméns lokal Templet i Stockholm.

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttryckssätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse Studieförbundet Bilda Öst 2025

Möta en ung generation och utveckla nya former

Under 2025 har vi fokuserat på ungas psykiska hälsa och delaktighet i samhället. Genom folkbildning har vi skapat trygga platser för barn och unga i kyrkan samt sammanhang där unga får mötas kring musik.

Musikskolor

Genom samarbeten med musikskolor har vi skapat mötesplatser där unga fått möjlighet att spela tillsammans, prova nya instrument och uppleva glädjen i gemensamt musicerande. Vi tror att musik motverkar utanförskap och hjälper ungdomar att skapa ett socialt sammanhang som motverkar stress och psykisk ohälsa. Kyrkan har här fungerat som en trygg plats för att utforska kreativa förmågor, vilket är särskilt betydelsefullt i en tid där digitala medier upptar en stor del av ungas vardag.

Scoutgrupper

Vi samarbetar med över 380 scoutgrupper med ungdomar och unga vuxna inom både frikyrkan och ortodoxa kyrkan. Som scout lär sig ungdomar att ta ansvar för natur och omvärld, samt att hantera konflikter och oväntade problem. I en trygg miljö byggs motståndskraft vilket stärker ungas psykiska hälsa på lång sikt. Samtidigt utvecklar deltagarna praktiska färdigheter i krisberedskap, såsom samarbete under press, problemlösning, orientering och omsorg om andra – kunskaper som är värdefulla både i vardagen och vid kriser.

Stärka ungas delaktighet

Inom katolsk bildning och kultur har vi haft ett tydligt fokus på folkbildning som ett verktyg för att stärka ungas delaktighet, demokratiska kompetens och engagemang i civilsamhället. Genom riktade utbildningsinsatser har ungdomsföreningar kopplade till Sveriges Unga Katoliker (SUK) fått ökad kunskap och praktiska verktyg för att bedriva ett demokratiskt, inkluderande och hållbart föreningsliv med särskilt fokus på ledarskap, ansvarstagande och att leda ideella verksamheter på ett engagerande och värdegrundat sätt.

Vi har även genomfört utbildningar i föreningsteknik och ledarskap för nyvalda ungdomsstyrelser inom den katolska kyrkan i Stockholmsområdet samt för riksstyrelsen. Utbildningarna har bidragit till att stärka ungas förståelse för demokratiska beslutsprocesser, ansvarstagande och kollektiva arbetsformer, centrala delar i folkbildningens uppdrag.

Folkmusik

Under året har vi satsat på ungdomar med intresse för folkmusik genom riktade workshops och föreläsningar. Syftet har varit att engagera och utbilda ungdomar i folkbildning samt stärka återväxten av unga folkmusiker och kulturskolepedagoger som genomfördes i samarbete med folkmusikgruppen Dragkroka och Roslagens Kulturskola.

Unga band

Under hösten bjöd vi in unga band till **Bilda Live**. Fyra band där samtliga medlemmar var under 20 år fick spela live i vårt musikhus Smedjan i Stockholm. Bilda Live är ett etablerat livekoncept som arrangeras på olika scener runt om i Stockholm, med syftet att ge band möjlighet att ta steget ut på scen och utvecklas i sitt musicerande. Genom dessa arrangemang har värdefulla tillfällen skapats för banden att spela live, möta en ny publik och knyta kontakter med andra musiker och aktörer inom musiklivet.

I Fårösund på Gotland har vi även arrangerat en bandhelg där skolorungdomar repade tillsammans och avslutade med konsert inför publik. ●

Unga band tar plats på scen

Vi bjöd in unga band till Bilda Live i vårt verksamhetshus Smedjan. Fyra band bjöd publiken på en musikalisk kväll präglad av stor bredd och kreativitet.

Vi slog publikrekord i lokalen. Bandens spelglädje smittade av sig, och efteråt uttryckte banden sin uppskattning och beskrev kvällen som en fantastisk upplevelse.

Arrangemanget visar tydligt vilken betydelse Bilda Live har som plattform för unga musiker – en plats där framtidens artister får växa, ta plats och inspireras vidare. ●



South Islet var ett av fyra band som uppträdde på Bilda Live i november.



Barn och unga repade tillsammans. Bilden är inte tagen från bandhelgen.



Scoutlägret Jamboree ägde rum i Norrtälje sommaren 2025.

Scoutprojekt under lägret Jamboree

Bilda deltog under sommarens stora scoutläger Jamboree där den svenska scoutrörelsen och internationella gäster samlas.

Under lägret arrangerade vi ett särskilt scoutprojekt för spårare och upptäckare. Omkring 160 ungdomar deltog i projektet som syftade till att lära scouterna hur man löser scoutkoder och skriver hemliga meddelanden till sina gruppkamrater. – Aktiviteten hjälpte deltagarna att utveckla sitt logiska tänkande och förbättra sin förmåga att arbeta tillsammans, säger Hani Snouno, verksamhetsutvecklare. ●

Bandhelg för barn och ungdomar i Fårösund

Under en helg i november träffades tolv barn och ungdomar i Fårösund för att repa tillsammans.

Tillsammans med Kuno Kulturhus i Fårösund, Fårösundskolan och Studieförbundet arrangerade vi en bandhelg i Fårösunds kulturhus. Två band deltog, ett från mellanstadiet och ett från högstadiet, med totalt tolv deltagare. Banden repade in två låtar vardera.

– Det var en rolig, intensiv och kul helg med underbara, talangfulla barn och ungdomar. De var så duktiga och kom otroligt långt i sitt spelande på väldigt kort tid, säger Toril Snygen en av cirkelledarna.

Helgen avslutades med en konsert för inbjudna föräldrar och syskon. ●

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttryckssätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse Studieförbundet Bilda Öst 2025

Stärka folkbildningens ledare

Vi har under året rustat våra cirkelledare att föra samtal om livsfrågor och aktuella samhällsfrågor. Vi har även bidragit till att skapa öppna och demokratiska miljöer i våra församlingar och band.

Bildas grundutbildning för cirkelledare

Eftersom utbildade och trygga ledare är en grundförutsättning för folkbildningens kvalitet har vi lagt stor vikt vid att våra cirkelledare genomfört Bildas grundläggande utbildning. Utbildningen ger en introduktion i folkbildning och vad rollen som cirkelledare innebär.

Psykisk hälsa och förebyggande av kriminalitet

Under året har vi fortsatt att folkbilda inom psykisk hälsa. Vi har erbjudit utbildningar för att stärka och rusta befintliga cirkelledare samt utbildat nya cirkelledare inom barn och ungdomsverksamhet.

Vi har mött oro från medlemsorganisationer, cirkelledare och samverkanspartner gällande den eskalerande rekryteringen av unga in i kriminella nätverk. Därför har vi genomfört två utbildningsdagar för våra ungdomsledare inom kyrka och scouting som möter unga. Ledare från ett 20-tal föreningar och församlingar deltog och fick ta del av kunskap från polisen om brott som unga utsätts för och riskerar att dras in i, samt om förebyggande arbete.

Utbildningarna gav även verktyg för att förstå, hantera och stötta unga som mår dåligt. Insatserna har sedan lett till ett tiotal ytterligare föreläsningar i olika församlingar tillsammans med polisen. Vi har också sammanställt metodmaterial från flera olika aktörer såsom polis och socialtjänst för att stärka kunskap om ungdomsbrottslighet, droger och relationsskapande arbete med unga.



Samtalsledarutbildning

Vi har erbjudit flera samtalsledarutbildningar för att stärka våra cirkelledares folkbildningspedagogiska kunskap. Utbildningarna har gett verktyg för att leda grupper, skapa delaktighet och stödja deltagare i deras personliga utveckling. Utbildningarna har även varit en möjlighet för dem som är intresserade av att bli cirkelledare men inte riktigt vågat ta steget.

Demokratiska miljöer

Vi har genomfört utbildningar för diakoner inom både ortodoxa kyrkan och frikyrkan med hjälp av folkbildningens metoder. Syftet har varit att stärka öppna och demokratiska miljöer där aktivt deltagande blir en naturlig del av lärandet.

Vi har även samlat kateketer vid flera tillfällen för Bildas fortsättningsutbildning, med fokus på pedagogik, delaktighet och lärande i ideella sammanhang. Under hösten genomfördes utbildningen **Alla barn är lika olika** i samarbete med Stockholms Läns Unga Katoliker. Dessa insatser har bidragit till ökad medvetenhet om inkludering och till att stärka civilsamhällets aktörer i deras folkbildande uppdrag.

Ny ledarutbildning för band

Ledarutbildningen **Utvecklas som band**, som togs fram i regionen föregående år, har under året implementerats i hela Bildas kulturverksamhet. Utbildningen är den första särskilt framtagna fördjupningsutbildningen för ledare inom kulturverksamhet och har genomförts på tre av fyra kontor i regionen. ●

Mari Shabo är en av 36 unga ledare som deltog under Sveriges unga katolikers riksläger på Ekerö i Stockholm.

Sveriges unga katolikers riksläger om att tjäna, bära och älska

Under en helg samlades unga ledare från hela landet på Sveriges unga katolikers riksläger på Stiftsgården Marielund på Ekerö. Temat var **”Ledarskap i Kristi efterföljd – att tjäna, bära och älska”** med målet att rusta unga ledare i sitt ledarskap.

Med Bibeln som grund och Kristus som förebild fick deltagarna fördjupa sig i vad det innebär att leda i Jesu namn. I församlingen, i föreningen och i vardagen. Ledarskap beskrevs inte som något statiskt, utan som en process där man växer genom erfarenhet, gemenskap och reflektion.

Deltagaren Mari Shabo ville delta på grund av att hon hört att lägret ger bra förutsättningar för att axla en ledarroll inom kyrkan, något som hon gör.

– Jag har fått ett annat perspektiv på vad det faktiskt innebär att vara ledare. Det har gett mig ett starkare fäste i min tro, eftersom jag vet att jag har någon att se upp till och be om hjälp, nämligen Kristus Jesus. ●

> Läs mer: bildanu.se/artikel-rikslager

Ny ledarutbildning för band

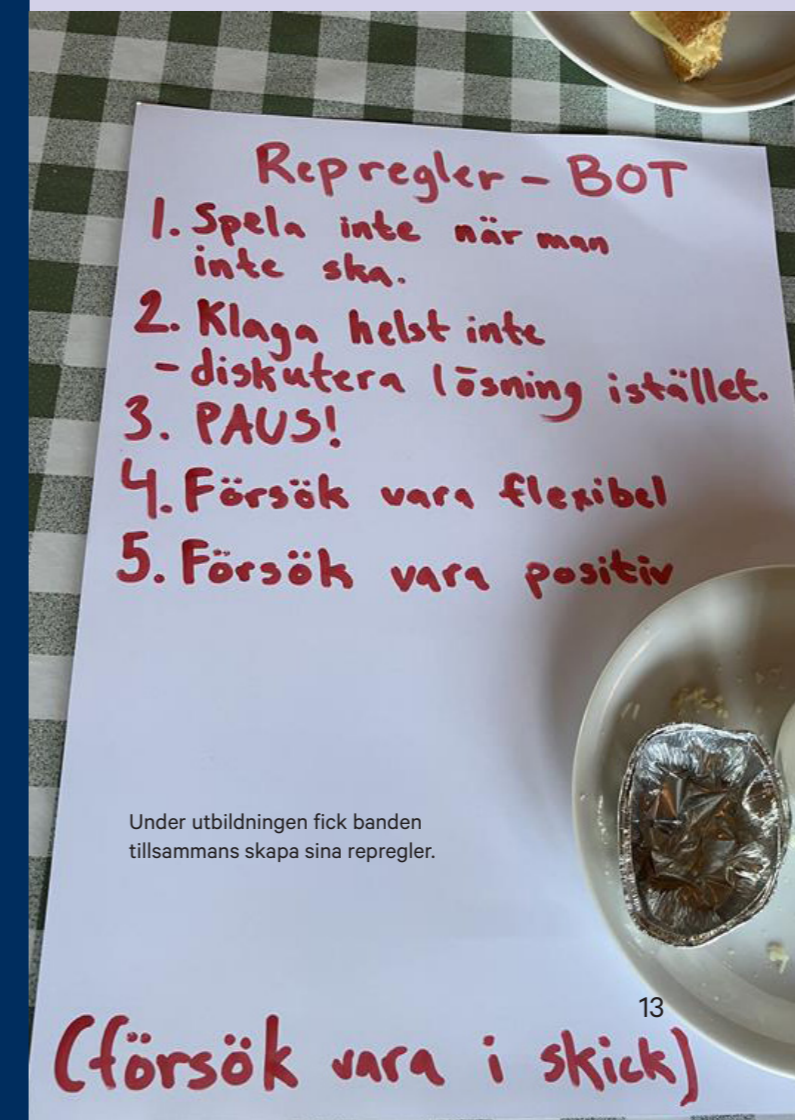
Att spela i band handlar om mer än att bara spela musik – det handlar om samarbete, kommunikation och gemensamma mål.

Vi vill stötta våra anslutna band att bli starkare, mer samspelade och hållbara. Därför lanserade vi under året utbildningen Utvecklas som band. Här får banden tillsammans ta fram repregler samt lära sig mer om bland annat konflikthantering och kommunikation.

Under året har vi genomfört ett pilot-test av utbildningen i Stockholm samt två utbildningstillfällen i Uppsala och Visby.

– Det var värdefullt att prata med bandet om våra mål och visioner, sa en deltagare. ●

> Läs mer: bildanu.se/utvecklas-som-band



Under utbildningen fick banden tillsammans skapa sina repregler.

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Milad Findakli:

»Jag vill vara en bra förebild för barnen så att de inte hamnar på fel vägar«

19-ÅRIGE MILAD FINDAKLI från Södertälje är cirkel- och scoutledare inom musikgruppen för S:t Tomas scoutkår, SOSF, (Suryoyo Ortodoxa Scoutförbundet). En av hans drivkrafter som cirkelledare är att vara ett stöd för barnen i deras vardag. Södertälje har varit ett av de mest drabbade områdena där det rapporterats frekvent om kriminalitet och våldsdåd vilket kan leda till känslan av otrygghet och oro. •

> Läs mer: bilda.nu/artikel-milad



Suzanne Khachatryan:

»Att bidra till att någon känner sig mer delaktig i samhället är ovärderligt«

SUZANNE KHACHATRYAN LEDER en studiecirkel för kvinnor med utländsk bakgrund som kombinerar språkträning i svenska med samtal om hälsa, integration och kultur. Gruppen träffas varje vecka i Huddinge och skapar en trygg plats för personlig utveckling och gemenskap. Att som cirkelledare få bidra till att någon känner sig mer delaktig i samhället och får en starkare röst tycker hon är ovärderligt. •

Solina-Julia Derrah:

»Jag känner att jag gör skillnad på riktigt«

SOLINA-JULIA DERRAH LEDER en studiecirkel i svenska språket för personer som vill stärka sina språkkunskaper och lättare kunna integrera sig i det svenska samhället. Det bästa med att vara cirkelledare tycker hon är människorna hon möter, att få följa deltagarnas resa och se deras utveckling. •



»Det bästa med att vara cirkelledare är att få skapa en plats där människor möts, lär sig tillsammans och växer både individuellt och i grupp. «

Nadiia Blakh, cirkelledare

Leder en studiecirkel i svenska för nybörjare samt en bokcirkel i Södertälje som läser och diskuterar samtida och digitalisering.



Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Stärka deltagarkultur och kreativa uttryckssätt

Vi har arbetat för att göra en bredd av kulturuttryck tillgängliga, samt vara ett starkt stöd för våra band och föreningar. Vi har också utvecklat arbetet inom kör, folkmusik och orientalisk musik samt genomfört kulturverksamhet för personer med funktionsnedsättning.

Samverkan och stöd

Under året har vi fortsatt att samverka med ett brett spektrum av band, föreningar och verksamheter där deltagare har en bred demografisk bakgrund.

Vi har även fortsatt vårt arbete med att vara en nära, tillgänglig och hjälpsam kontakt för våra arrangörs- och medlemsföreningar, ledare och deltagare. Genom spetskompetens, engagemang och kontaktnät har vi bidragit till utveckling i såväl enskilda band-cirklar som föreningar. Några exempel är:

- Föreningen Järfälla Spelmäns hela repertoararkiv upptogs av Svenskt Visarkivs samlingar, vilket Bilda var en bidragande faktor till.
- Bandcirkeln Dragkroka har med stöd av Bilda kunnat planera för och söka bidrag till en turné i Nya Zeeland.
- Fyra band skickades till den nationella showcase-festivalen **Live at Heart**.
- En konsertkväll på Smedjan med den orientaliska gruppen Dozzan Band genomfördes i samarbete med Kulturföreningen Trassel.
- Tillsammans med STIM och flera andra studieförbund bjöd vi in till **Redline Workshop** – en föreläsning som gav musiker en komplett vägledning i hur man skapar, spelar in, lanserar och tjänar pengar på sin egen musik.

Körledare

Vi har genomfört en nationell dag för körledare som riktade sig till såväl körledare som till personer som tar lite extra ansvar i kören vad gäller ledarskap. Syftet med dagen var att stötta, ge nya verktyg och lätta på bördan som körledare ofta bär.

Personer med funktionsnedsättning

Vi genomförde en deltävling av **Musikschlaget**, som riktar sig till personer med funktionsnedsättning, på Telefonfabriken i Stockholm.

I Uppsala har vi haft funkisrepa och funkiskareoke på ungdomsgården Grand. Dit har ungdomar med LSS-beslut bjudits in för att repa och sjunga karaoke tillsammans.

Kreativ konfa

Genom kreativ konfa har vi skapat nyfikenhet för den kristna tron på ett lite annorlunda sätt. I Allianskyrkan i Älta erbjöds ungdomar att utforska tron genom kreativa uttryckssätt som musik och drama. Konfirmationsundervisningen är anpassad att fungera både för att inkludera ungdomar med och utan särskilda behov. Att själv vara delaktig i sitt lärande genom att låta kreativiteten få vara tillvägagångssättet hjälper ungdomar att lära sig grunderna i kristen tro på ett alternativt sätt. •

201

band och kulturföreningar
samverkar vi med

Musiker fick lära och spela tillsammans med oudmästare

I november bjöd vi in till en fördjupande workshop i orientalisk musik, ledd av oudmästaren Yurdal Tokcan. 15 musiker och musikintresserade samlades för att fördjupa sina kunskaper och tillsammans utforska musiken.

Deltagarna kom från olika musiktraditioner, främst arabiska och turkiska. Bland dem fanns både professionella musiker, studenter och entusiaster, alla med ett gemensamt intresse för orientalisk musik.

– Där det finns musik finns det hopp. Musik är ett universellt språk, och det rymmer fred, ödmjukhet, uppriktighet, allt, säger Yurdal Tokcan. •

> Läs mer: bilda.nu/artikel-yurdal



Den internationellt erkände oudmästaren Yurdal Tokcan ledde en workshop i vårt verksamhetshus Smedjan i Stockholm.

Under 30 år har det blivit många alster.

Vävt tillsammans i 30 år

För 30 år sedan anmälde sig Inger Johansson och hennes tre vänner till en vävcirkel. Sedan dess har de träffats en gång i veckan för att väva tillsammans.

– Vi har hållit ihop och setts en gång i veckan. Det har varit jättekul, säger Inger.

Det bästa med att väva tillsammans, menar Inger, är både gemenskapen och glädjen i att skapa något tillsammans, samt att få se resultatet av sitt arbete. Under 30 år har det blivit många alster. Gruppen har tillsammans vävt dukar, mattor, tabletter – ja, allt möjligt.

I slutet på 2025 valde kvinnorna, som nu är i 70-80-årsåldern, att avsluta vävcirkeln.

– Vi är för gamla och orkar inte mer. Det känns lite vemodigt faktiskt, för vi har ju hållit ihop länge. •

> Läs mer: bilda.nu/artikel-vavcirkel



Vännerna Inger, Birgitta, Elisabeth och Gunnel.

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttryckssätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025



Antiokia orkester bjuder på kareokekonsert.

”Nu vill de ha konsert varje månad”

ANTIOKIA ORKESTER BJÖD IN till en lite annorlunda konsert, där orkestern spelade och publiken sjöng. I samarbete med Suryoyo ortodoxa scoutförbundet (SOSF), Zalin scoutkår och Bilda spelade orkestern välkända låtar till en publik i allsång. Orkestern består av cirka tjugo unga musiker som också är scoutledare i SOSF.

– Stämningen var verkligen galen, folk var så glada och sjöng så högt, i vissa låtar gick de flesta upp och började dansa, vi var jättenöjda, berättar Shamoun Gergi, styrelseledamot i Antiokia orkester och musiker. ●

> Läs mer: bilda.nu/artikel-antiokia



Järfälla spelmän lämnar över sin samling av spelmansmusik från Järfälla till Visarkivet.

Järfälla Spelmän ger kommunens musiker en låttradition

Järfälla Spelmän har i 30 år samlat in spelmansmusik från Järfälla. Samlingen består av 360 låtar. Nu lämnar spelmanslaget över sin insamling till Svenskt Visarkiv som bevarar och tillgängliggör kulturarvet, på initiativ från Bilda.

– Tack vare den här insamlingen kan spelmän från Järfälla spela musik hemifrån, säger Lars Lindkvist, spelledare. ●

> Läs mer: bilda.nu/artikel-jarfalla

Studieförbunden i gemensam satsning på framtidens musikskapare

Under hösten samlades studieförbunden och STIM kring en gemensam idé: att ge musikskapare bättre verktyg för att ta sig ut och lyckas i branschen.

Resultatet blev Redline Workshop – en föreläsning som gav musiker en komplett vägledning i hur man skapar, spelar in, lanserar och tjänar pengar på sin egen musik. Workshopen genomfördes på flera platser i landet, bland annat i vår replokal Smedjan i Stockholm. ●

Spillåpipa, härjedalspipa och sälflöjt är tre av de många flöjter som kategoriseras som folkflöjter och traditionellt använts inom svensk folkmusik.



Festival visar på växande intresse för folkflöjt

Uppsala Folkflöjtfest, som ägde rum i november i Hågabys, blev en betydelsefull händelse för folkmusik- och flöjtentusiaster.

Festivalen har som syfte att sprida kunskap om och väcka intresse för folkflöjter och folkmusik kopplat till flöjtspel, något som verkligen lyckades under årets upplaga av festivalen.

Festivalen innehöll två helgkurser i folkflöjt ledda av Såde Tatar, Harald Grönroos och Jonas Simonson, några av Sveriges mest välrenommerade folkflöjtister. Kurserna lockade många deltagare, vilket vittnar om det växande intresset för folkflöjter som instrument.

– Det märks verkligen att folkflöjter som instrument är på uppsving och att folk är nyfikna på att lära sig mer om det. Att ha Bilda med i detta är toppen, säger Harald Grönroos och Louise Fladvad, initiativtagare till Uppsala Folkmusikfest. ●

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ett av våra mål för 2025 har varit att särskilt stötta personer som står långt från sysselsättning eller har särskilda behov. Därför har vi arbetat målmedvetet med att stärka delaktighet, språkutveckling och social inkludering.

Stöttat nyanlända

Genom studiecirkel i bland annat trafik-kunskap på lätt svenska och tigrinja, arbetsmarknadskunskap, språkträning, CV-skrivande och samhällsinformation har vi stöttat nyanlända i att orientera sig i samhället, bygga nätverk och närma sig arbetsmarknaden.

Delaktighet genom kultur

Vi har utvecklat verksamhet för personer i social utsatthet, bland annat genom studiecirkeln **Receptfri repa** för långtidssjukskrivna, där deltagarna fått stärka sitt välmående och sin egenmakt genom musik och skapande. Vår SFI-kör har skapat möten mellan nyanlända och personer födda i Sverige, där språkutveckling kombinerats med gemenskap och kultur.

Föreläsningar med polisen

Genom föreläsningar med polisen har vi tagit en brobyggande roll mellan människor och samhällsliga funktioner. Många av de deltagare vi möter har begränsad tillit till myndigheter och får sällan information via de kanaler som kommunen vanligtvis använder.

Tack vare Bildas långvariga närvaro och förtroende i lokala församlingar har vi kunnat skapa trygga mötesplatser där frågor kan ställas, oro kan bemötas och relationer till myndighetsrepresentanter kan stärkas. Detta arbete gör att personer som annars riskerar att stå utanför både stödstrukturer och samhällsdialog faktiskt får tillgång till viktig kunskap, och ett sammanhang där de känner sig sedda och lyssnade på. Genom dessa insatser vill vi ha en viktig folkbildande roll, samtidigt som vi ger individer plats med sina perspektiv och bygger hållbara lokala nätverk.

Inkludering genom kyrkan

Bilda är en viktig aktör när det kommer till etablering och inkludering av nyanlända in i samhället. Efter-som kyrkan både är en mötesplats för gemenskap och undervisning blir dess arbete en naturlig port in i det svenska samhället. Genom att bland annat anordna gratis och frivilliga språkcaféer blir tröskeln låg för att bli en del av denna lärande gemenskap. Ett exempel är **Språkcaféet i Rissnekyrkan** som genom samtal, sång, musik och enkla spel hjälper deltagarna att integrera språkligt med varandra på olika kreativa sätt. Under året gjorde vi över 100 aktiviteter inom språkträning inom den ortodoxa-, katolska- och frikyrkan.

Föreningsteknik

Inom den ortodoxa kyrkan har vi arbetat med att etablera kunskap om föreningsteknik genom ett flertal utbildningar. För många nyanlända är det inte självklart hur beslut fattas. Föreningsteknik ger en tydlig karta: årsmöte, stadgar, medlemskap, motioner, valberedning, protokoll och ansvarsfördelning. Det minskar känslan av utanförskap och skapar trygghet. I många verksamheter får nysvenskar delta som besökare, men inte som medskapare. Det är en viktig skillnad. När man utbildas inom föreningsteknik går man från passiv deltagare till aktiv medborgare. ●



40 kvinnor träffas varje tisdag för att sy tillsammans, umgås och lära sig svenska.



Här syr, pratar och växer kvinnor tillsammans

UNDER HÖSTEN BJÖD Ilone kvinnoförening, på initiativ av Bilda, in till en studiecirkel där kvinnor syr tillsammans, lär av varandra och samtidigt övar på svenska. Varje tisdag har omkring 40 kvinnor träffats i S:t Jakob Syrisk ortodoxa kyrkas lokaler i Järfälla.

– Här lär vi oss grunderna i sömnad, svenska ord som man använder när man syr, hur man hanterar symaskiner och hur man kan återanvända och anpassa kläder, sa föreningens ordförande Sanaa Amo.

> Läs mer: bilda.nu/artikel-ilone

Repar sig från sjukdom

RECEPTFRI REPA ÄR en studiecirkel för personer i sjukskrivning som vill ha en meningsfull syssla i en trygg och krävlig miljö. Tillsammans provar gruppen olika instrument och spelar tillsammans.

– Musiken öppnar rum som annars är stängda. Kan vara sorg och glädje, säger Gunnar Axelsson Fisk, cirkelledare. ●

> Läs mer: bilda.nu/artikel-receptfri-repa



Gunnar Axelsson Fisk leder cirkeln i replokalen Katakomb i Uppsala.



Vi arrangerade två workshops för ungdomar i Uppsala på temat Närma dig jobb.

Workshops i Uppsala gav unga stöd på vägen mot arbete

INOM PROJEKTET JOBBVERKSTAN har vi, tillsammans med Erikshjälpen, hjälpt unga att på olika sätt närma sig arbetslivet. Bland annat har vi genomfört två workshops för unga i Gottsunda och Gränby utanför Uppsala. Workshoparna riktade sig till ungdomar utan jobb eller studier som behövde stöd för att ta sig in på arbetsmarknaden.

– Det var lärorikt och bra att man fick tänka själv runt hur man skulle kunna få jobb, säger en av deltagarna. ●

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025



Tjejgrupper som bygger mod, gemenskap och framtidstro

När unga tjejer får en trygg plats att mötas kan mycket förändras. Projektet ”Vara nere – tjejgrupper” visar hur gemenskap, rörelse och samtal kan stärka både självkänsla och framtidstro.

I tjejgrupper i Södertälje mötte Bilda en grupp unga tjejer som bar på mycket ensamhet och blyghet. Genom riktade ledarutbildningar och återkommande träffar kunde vi skapa en trygg plats.

Under året har omkring 50 tjejer i åldrarna 15–21 år, de flesta nyanlända, deltagit i studiecirklar där fokus legat på psykisk hälsa, relationer och att våga vara sig själv. ●

> Läs mer: bilda.nu/artikel-tjejgrupper



Poliserna Johan och Jesper från Vällingby föreläser om att skydda unga från kriminalitet.

Föreläsning om att skydda unga från kriminalitet

VI GENOMFÖRDE EN uppskattad föreläsning i S:ta Kidane Mihret församling i Vällingby med temat Skydda unga från kriminalitet. Områdespoliserna Johan och Jesper från Vällingby delade kunskap och konkreta råd om hur föräldrar kan agera, upptäcka varningssignaler och stötta barn i rätt riktning. Många föräldrar, mor- och farföräldrar samt ungdomar deltog och visade stort engagemang.

– Det blev ett värdefullt tillfälle som gav insikt och praktiska verktyg för att skydda våra unga från kriminalitet, säger Zimam Sibhatu Weldemichael, verksamhetsutvecklare på Bilda. ●

Bilden är en genrebild.

Kören som förenar musik och språkinläring

I SFI-kören sjunger deltagare från hela världen tillsammans, samtidigt som de lär sig svenska genom traditionella sånger.

SFI-kören i Täby är ett initiativ som syftar till att underlätta integration och språkutveckling för nyanlända svenskar. Kören leds av Simonetta Cavalli, operasångerska och musikpedagog från Italien, och Ingegerd Blomberg, en engagerad volontär.

– Kören är en jättebra möjlighet att träna uttal. Det är en bra introduktion till det svenska samhället, säger Simonetta. ●

> Läs mer: bilda.nu/artikel-sfi-kor

Kören består av 26 deltagare från länder som Grekland, Mexiko, Indonesien, England, Italien, Iran, Colombia, Sudan, Kina, Israel, Indien och Filippinerna.



”Det finns en stark vilja att skydda våra barn från negativa influenser”

YODIT KIDANE ÄR ledare i cirkeln Rättigheter och möjligheter i Sverige som kvinna och förälder.

20 kvinnor träffas en gång i månaden i S:ta Kidane Mihret Kyrka i Vällingby för att prata om rättigheter och möjligheter.

Gruppen pratar mycket om barnuppfostran och rädslan över att barnen ska fastna i kriminella kretsar. ●

> Läs mer: bilda.nu/artikel-yodit



Yodit Kidane träffar varje månad andra kvinnor för att i en studiecirkel diskutera rättigheter och möjligheter i Sverige.

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Ökad digital delaktighet

Under året har vi bidragit till minskat digitalt utanförskap genom studiecirklar på lätt svenska om artificiell intelligens som verktyg för att söka jobb. Vi har även arrangerat föreläsningar om digitalisering för församlingar och band.

Studiecirklar på lätt svenska

Vi har arrangerat flera studiecirklar om AI på lätt svenska. Under träffarna har deltagare utforskat och lärt sig om AI-verktyg i arbetssökande, för språkträning, för att förstå samhällsinformation samt samtalat om källkritik, säkerhet och hur samhället har digitaliserats.

AI på Mänskliga Rättighetsdagarna

Vi har genomfört ett seminarium på **Mänskliga Rättighetsdagarna** om AI-verktyg och egenmakt. Under seminariet delade vi erfarenheter från folkbildningsverksamhet där AI bidragit till att stärka människors egenmakt i ett samhälle där språk, klass och ursprung ofta avgör tillgången till rättigheter.

AI och tro

I december arrangerade vi ett föredrag om Kyrka och AI med Joel Halldorf och Emanuel Karlsten för att stärka kyrkans ledare och utbilda dem om de möjligheter och utmaningar som följer i spåren av AI-utvecklingen.

Bandträffar med tema AI

Varje år bjuder vi in till bandträffar i Stockholm, Visby och Uppsala. Här får våra band en aktuell föreläsning samt möjlighet att möta och lära av varandra. I år var temat för bandträffarna: "PR för artister - strategi, press & pitchar med AI". Under träffen fick banden kunskap om hur musiker kan använda sig av AI för att underlätta arbete med pressmaterial, pitchar till streamingplattformar och press. ●

185

arrangemang har vi under året bjudit in till för att främja digital delaktighet

Föreläsning med journalisten Emanuel Karlsten och teologen Joel Halldorf.

AI, tro och människans framtid

VI SAMLADE VÅRA församlingar till ett fördjupande samtal om artificiell intelligens, andlighet och människans existentiella villkor. Samtalet tog sin utgångspunkt i hur den snabba AI-utvecklingen utmanar våra föreställningar om skapande, relationer och mening. ●



20 deltagare lärde sig om AI tillsammans i en digital studiecirkel. Bilden är en genrebild.



Studiecirklar som öppnar dörrar till arbetslivet

Med hjälp av studiecirklar om AI på lätt svenska vill vi stärka människor som står utanför arbetsmarknaden.

När Bilda bjöd in till en digital studiecirkel om AI på lätt svenska fylldes platserna snabbt, 20 deltagare anmälde sig. Under fem måndagar lärde gruppen sig hur AI kan stötta i allt från att formulera ett CV och personligt brev till att hitta nya idéer om framtida karriärvägar.

– Genom att lära sig mer om AI kan deltagarna förstå hur tekniken används i olika yrken och få nya idéer om framtida arbetsmöjligheter och jobbsökande, säger Mariem, cirkelledare. ●

> Läs mer: bildas.nu/artikel-ai-cirkel

Höstens bandträff om AI och PR-arbete

Varje termin bjuder vi in våra band i Stockholm, Uppsala och Visby till en bandträff. Höstens bandträff hade temat PR för artister – strategi, press och pitchar med AI.

Vi bjöd in Lisa Nahlbom Grahn, kommunikationsstrateg och PR-proffs med lång erfarenhet av att hjälpa artister nå ut att hålla en workshop på temat.

Till bandträffen i Visby kom 19 artister. – Workshop var mycket givande och många gick därifrån med nya kunskaper. En deltagare sa att han fått en ögonöppnare, säger Rune Gardell, verksamhetsutvecklare hos Bilda. ●

Höstens bandträff i Visby lockade 19 deltagare.



Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bildas Öst 2025

Fördjupat ansvar för vår värld

Tillsammans med våra medlemsorganisationer har vi på olika sätt fört samtal om klimatnödläget och rättvis handel.

Klimatnödläget

Vi har under året varit medarrangörer till flera föreläsningar och samtal för att lyfta frågan om klimatnödläget och vilket ansvar vi som medborgare har för att påverka jordens situation.

Med expertis från organisationer som Diakonia har klimatnödläget lyfts bland våra seniorer. Ett exempel är pilgrimsvandringen **Vandring för klimat och biologisk mångfald**, ett annat exempel är samtalet med Lena Bergström kring vad kyrkorna och folkbildningen kan göra tillsammans.

Att arbeta tillsammans kring de stora världsomskridande frågorna är viktigt för kyrkans gemensamma arbete, vilket var ett ämne under **Ekumeniska**

veckan. Här lyftes bland annat frågan hur fred med jorden hänger ihop med rättvisefrågor och fred mellan människor.

Rättvis handel

Vi arbetar med fairtrade i samverkan med Globalen Fair Trade Shop i Uppsala. Tillsammans har vi utbildat volontärer och intresserade inom rättvis handel och globala produktionssystem som inte behöver bygga på utnyttjande. I samarbete arrangerade vi också den årliga rättvisa julmarknaden **Schysst Jul**, med utställare, och föreläsare, som arbetar för en bättre värld. ●

»I en studiecirkel möts vi, lär av varandra och söker sanningen tillsammans. Tillsammans blir man starkare. «

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025



Världens kyrkor samlades under Ekumeniska veckan

EN VECKA I AUGUSTI samlades företrädare för världens kyrkor i Stockholm när kyrkorna i Sveriges kristna råd bjöd in till ekumenisk jubileumsvecka. Det är en del i Ekumeniska året 2025 som firas till minne av det ekumeniska mötet i Stockholm 1925 och första kyrkomötet i Nicea år 325.

Veckan bjöd på ett brett program på temat "Tid för Guds fred". Bilda var en av flera samverkansparter. Vi arrangerade bland annat en visning av filmen Frikyrkans historia och ett seminarium om arvet från Anabaptismen. Veckan avslutades med Reach Peace-mötet för unga kristna som ville lära känna andra unga från olika kyrkotraditioner. ●

Abraham Varli, cirkelledare

Bildas studiecenter i Jerusalem

Bilda byggde i folkbildningens anda en bro mellan Sverige och Mellanöstern när studiecentret, Swedish Christian Study Centre (SCSC), etablerades i Jerusalem 1991. Under närmare 35 års tid har centret, beläget strax innanför Jaffaporten i gamla stan, både varit en lokal mötesplats och utgångspunkt för svensk folkbildning i form av studiecirklar, olika typer av studieresor till Israel och Palestina samt föreläsningar och kulturarrangemang.

ALLTSEDAN CENTRET ETABLERADES har Bilda sett sig som den kristna kyrkans gäst i Jerusalem. SCSC utgör ett slags brofäste för kontakter mellan Sverige och det heliga landet. Centret är även en lokal mötesplats där föreläsningar, konserter och utställningar arrangeras.

Bildas bildningsarbete från SCSC rör sig kring den kristna kyrkans rötter, möten mellan religioner, mänskliga rättigheter och internationell humanitär rätt. Utöver nära relationer med de lokala kyrkorna har Bilda ett stort nätverk och nära samverkan med både religiösa och sekulära organisationer som är engagerade i arbete för fred, försoning och dialog.

Svensk folkbildning med unik utblick

En viktig uppgift för Bildas studiecenter, SCSC, är att vara ett resurscenter för de studieresor som Bilda arrangerar varje år, undantaget tiden efter den 7 oktober 2023 eftersom resor inte varit möjliga under kriget. Under de senaste två åren har istället verksamheten skett digitalt och från Sverige med tonvikt på de kristnas situation, mänskliga rättigheter och internationell humanitär rätt.

Verksamhet under 2025

Under 2025 bedrevs folkbildningsverksamheten med fokus på Israel och Palestina framför allt genom verksamhet i Sverige och ett tiotal webinarier. Centret utgjorde också en lokal mötesplats för samtal och dialog. Bilda arrangerade bland annat en utställning och föreläsning om Näsfarana på studiecentret i Jerusalem under 2025. I samband med Ekumeniska veckan i Stockholm arrangerade Bilda flera seminarier kring fred- och rättvisefrågor och en visning av filmen ”No other land” med efterföljande panelsamtal. Webinarierna skedde i samverkan mellan studiecentret, SCSC, och Bildas regioner på teman som den kristna kyrkans historia, ekumenik, religionsmöten, kultur, existentiella frågor, pilgrimskap, mänskliga rättigheter, hållbarhet samt fred och konflikt. Mer finns att läsa i kapitlet som följer upp Bildas sju strategiska verksamhetsinriktningar.

Jerusalebrevet

Jerusalebrevet är ett nyhetsbrev där vi berättar om den folkbildningsverksamhet som utgår från SCSC. I Jerusalebrevet hittar du verksamhetstips, material och kommande arrangemang. Nyhetsbrevet kommer ut en gång i månaden. Vi folkbildar kring olika tematiska områden, exempelvis den kristna kyrkans historia, religionsmöten, kultur, existentiella frågor, pilgrimskap, mänskliga rättigheter och hållbarhet. ●

[> Prenumerera på Jerusalebrevet](#)

Projektfinansierad folkbildning

Bidrag från stat, regioner och kommuner utgör basen för verksamhetens finansiering. Utöver det har Bilda lång erfarenhet av projektutveckling, projektledning och metodutveckling och har länge bedrivit folkbildningsarbete med projektfinansiering tillsammans med medlemsorganisationer och samverkansparter.

UNDER ÅRET ETABLERADES ett nytt nätverk för projektutveckling som nu utgör Bildas interna struktur för att samordna och driva projektarbetet. Nätverket ersätter det interna utvecklingsprojekt som avslutades vid årsskiftet. Under året arbetade nätverket genom regelbundna träffar med att utveckla gemensamma processer, samordna hantering av utlysningar och stärka samarbetet kring projekt som drivs över regiongränserna.

Intern kompetensutveckling

Bilda prioriterade kompetensutveckling under året och testade för första gången utbildningen i projekt-kunskap tillsammans med medlemsorganisationer. Satsningen var uppskattad och bidrog till ökad förståelse för projektarbete och projektlogik inom de organisationer som deltog. Därutöver genomgick all Bildas personal en introduktionsutbildning i effektmätning, genomförd av föreningen Effektfullt, vilket skapade en gemensam grund för att förstå vad effektmätning innebär och hur metoderna kan användas inom folkbildningsprojekt.

Synergier mellan projekt- och statsbidragsfinansierad folkbildning

Under året arbetade Bilda även med att identifiera och stärka synergier mellan projekt- och statsbidragsfinansierad folkbildning. Genom att knyta samman arbetssätten skapas bättre förutsättningar för långsiktiga satsningar, kunskapsdelning och hållbara strukturer. Ett viktigt fokus var att utveckla administrativa och ekonomiska rutiner för projekt, med målet att skapa likriktning och kvalitetssäkring i regionerna. Samhällsviktiga frågor och lokal förankring

Under 2025 bedrev Bilda Öst projektfinansierad folkbildning med sammantaget 1 929 384 kronor i projektbidrag. Som framgår av avsnitten om de olika strategiska prioriteringarna i Bildas långsiktiga verksamhetsinriktning bedrevs projekten inom en rad områden. Det handlade bland annat arbetsmarknadsinkludering, kultur och hälsa, brottsförebyggande arbete, föräldrastöd och ungas psykiska hälsa. Många projekt genomfördes i nära samverkan med medlemsorganisationer och andra viktiga partners, bland annat kommuner, vilket skapar bredare räckvidd och starkare lokala förankringar.

Exempel på projekt:

- Vara nere – tjejgrupper, drivs av Bilda med finansiering från Makarna Malmqvists Minne
- Brottsofferfokus, utbildningar och studiematerial har tagits fram av Bilda med finansiering från Brottsofferfonden
- Studiecirklar, aktiviteter och rådgivning för asylsökande (TIA_Tidiga insatser för asylsökande) tillsammans med Mötesplats Caritas finansierat av Länsstyrelsen Stockholms län.

Exempel på projektfinansiärer:

- Länsstyrelsen Stockholms Län
- Brottsoffermyndigheten
- Makarna Malmqvist minne (stiftelse)
- Arbetsmarknadsnämnden Uppsala kommun
- Prinsessans Margaretas minnesfond. ●

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttryckssätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse Studieförbundet Bilda Öst 2025

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Ett systematiskt kvalitetsarbete bidrar till att skapa en organisationskultur av transparens och ansvarighet. När verksamhetens styrning och kontroll tydliggörs och synliggörs, skapar det trygghet för både personal och ledning.

Systematiskt kvalitetsarbete

Bilda har ett helhetsperspektiv på kvalitetsarbete. Kvalitetsarbetet handlar i grunden om att säkerställa att folkbildningsverksamheten genomförs enligt gällande regelverk och är i linje med statens folkbildningspolitiska syften med stödet till folkbildningen, Bildas ändamålsparagraf, Bildas strategidokument Hållbart liv och verksamhetsplaner. I allt vårt arbete strävar vi efter att säkra god kvalitet. Det systematiska kvalitetsarbetet ska avspegla alla nivåer och innefattar såväl administration som folkbildningsverksamheten.

En god internkontroll innebär konkret bland annat att:

- vi har fungerande rutiner och arbetssätt samt följer regler och anvisningar,
- vi är medvetna om risker och åtgärdar brister löpande,
- vi gör löpande egenkontroller av verksamhetsredovisningen,
- vi genomför rimlighetsbedömningar, korrigerar avvikelser och gör rättelser när vi hittar fel,
- vi gör deltagarundersökningar och utvärderar folkbildningsverksamheten,
- kansliet följer upp och granskar regionernas internkontroll av verksamheten.

Bildas internkontroll har sin utgångspunkt i Folkbildningsrådets anvisningar för folkbildningsverksamheten som reglerar Bildas kärnverksamhet. Fokus ligger därför på den operativa och rapporteringsmässiga nivån som är central inom folkbildningsverksamheten.

Ansvarsfördelning mellan förbund och regioner

Förbundskansliet har det huvudsakliga ansvaret för att kvalitetssäkra den verksamhet som rapporteras för statsbidrag, men även regionerna arbetar aktivt och löpande med kvalitetssäkring. Kansliets och regionernas funktionsansvariga för ekonomi, rapportering och kvalitet möts regelbundet för samråd och utvecklingsarbete.

Bilda arbetar med riskanalys och åtgärdsarbete på olika nivåer och kommunicerar lärdomar, nya arbets sätt och rutiner inom organisationen. Riskhantering sker framför allt genom förebyggande insatser såsom utbildning. På regionnivå handlar kvalitetsarbete bland annat om att säkerställa en god intern kontroll och verksamhetsstyrning genom att exempelvis skapa rutiner för ekonomihantering och rapportering, fördela ansvar, genomföra riskanalyser och arbeta med handlings- och åtgärdsplaner. Kansliet stöder regionernas arbete genom instruktioner, mallar och lathundar.

Omställning till nytt statsbidragssystem och demokrativillkor

Under 2025 arbetade Bilda vidare med att anpassa och harmonisera såväl verksamheten som organisationen till det nya statsbidragssystemet. I det nya systemet ges målstyrning och resultatuppföljning större betydelse.

Inom kvalitetsarbetet innebar det omfattande systemförändringar. Arbetet innefattade utveckling av Bildas verksamhetsrapporteringssystem och utveckling av nya arbetssätt vad gäller analys, verksamhetsplanering och uppföljning. Utöver detta undersöks hur AI kan bidra till att effektivisera och utveckla kvalitetsarbetet.

Under 2025 genomfördes även utbildningar i det nya statsbidragssystemet för Bildas sex regioner. Utbildningarnas mål var att säkerställa att all personal förstår hur det nya statsbidragssystemet fungerar och hur det påverkar Bilda praktiskt.

Utifrån införandet av nya demokrativillkor för civilsamhället genomförde Bilda en genomlysning av interna demokratisäkringsrutiner inför implementeringen av de nya villkoren.

Folkbildningsrådets granskningar

Under 2025 har Folkbildningsrådet genomfört ett flertal granskningar av studieförbundet. Bland annat har Bildas hantering av verksamhetskostnader granskats. Folkbildningsrådet har även gjort ett fältbesök till Bilda Nord för att följa upp folkbildningsarbetet från ett lokalt perspektiv.

Efterkontroll

Under våren 2025 genomförde Bilda en efterkontroll av den inrapporterade statsbidragsberättigade folkbildningsverksamheten 2024. Granskningen genomfördes utifrån Folkbildningsrådets riskurval och instruktioner. Efterkontrollen baserades framför allt på spårbar dokumentation i Bildas verksamhets-system, utifrån ökade krav på rapporteringsdokumentation. Efterkontrollen resulterade i ett fåtal rättelser. Efterkontrollen av verksamhetsår 2025 görs under våren 2026.

Internkontroll

En central del av Bildas internkontroll utgörs av löpande kvalitetskontroller av verksamhetsredovisningen. Dessa genomförs bland annat i form av fasta egenkontroller och rimlighetskontroller som regionerna genomför. Regionernas internkontroll följs upp av förbundet på olika sätt.

Under 2025 genomförde förbundet riskbaserade kvalitetskontroller av bland annat verksamhet som genomförs med samverkansparter, verksamhetskostnader och av specifik folkbildningsverksamhet för att kontrollera att villkorsenliga avgränsningar efterlevs.

Bilda redovisar internkontrollen årligen till Folkbildningsrådet och informerar Bildas ledning och förbundsstyrelse om generella brister och utvecklingsområden inom folkbildningsverksamheten med fokus på rapportering, etik och regelefterlevnad.

Resultat av internkontrollen

I takt med det löpande förbättringsarbetet har Bildas verksamhetsredovisning fortsatt att förbättras inom en rad kvalitetsområden. Utvecklingen bekräftas

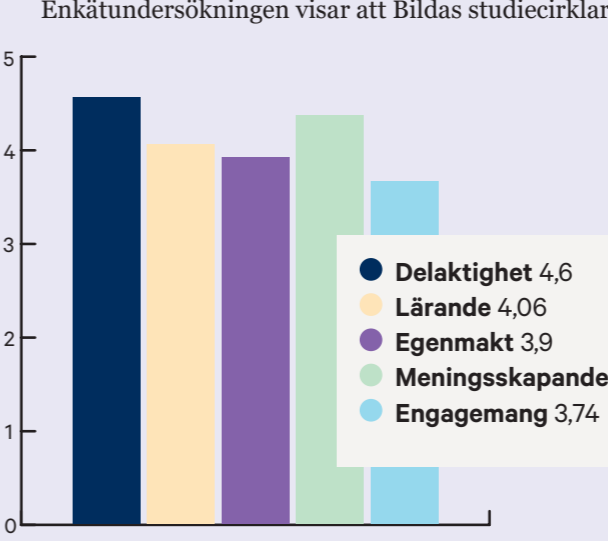
statistiskt genom nyckeltal.

I de fall internkontrollen visar att inrapporterad verksamhet inte håller måttet, görs rättelser till Folkbildningsrådet. Årets rättelser omfattat framför allt justeringar av verksamhet som vi bedömt inte uppfyller kraven på statsbidragsberättigad verksamhet.

Verksamhetsområden med kvalitetsbrister åtgärdas genom särskild uppföljning och utbildning för att minska risken för framtida rapporteringsfel.

Deltagarnas upplevda betydelse av studiecirklar

Bilda genomför årligen deltagarenkäter för att mäta vad studiecirkeln betytt för våra deltagare. I deltagarenkäten ställer vi frågor om deltagarnas lärande, delaktighet, egenmakt, meningsskapande och engagemang. 1131 deltagare svarade på enkäten. Siffrorna anger medelvärdet för de tre frågor som hör till respektive område.



framför allt upplevs skapa delaktighet och mening. Det ligger i linje med vad forskningen konstaterar om studieförbundens bidrag och värden, nämligen att folkbildningens ideella och meningsskapande dimensioner är starka. Deltagarna rankar även sitt lärande högt, men delaktigheten i lärprocessen och gemenskapen värderas ännu högre. Folkbildning handlar också om att stärka människors självförtroende och självbild. Därför ställer vi frågor om deras egenmakt stärkts. Frågorna om engagemang avser att fånga om deltagarna genom cirkeln ökat sitt engagemang för andra människor, för sin förening eller om deras lust att vara eller bli ledare har ökat. Svaren är värdefulla för att mäta i vilken grad vi bidrar till ett starkt och aktivt civilsamhälle.

Deltagarnas skattning av cirk-larnas betydelse är stabilt över åren. Variationerna mellan åren är små. ●

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttryckssätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

<p>Verksamhetsberättelse</p> <p>Studieförbundet</p> <p>Bilda Öst 2025</p>

Bildas organisation

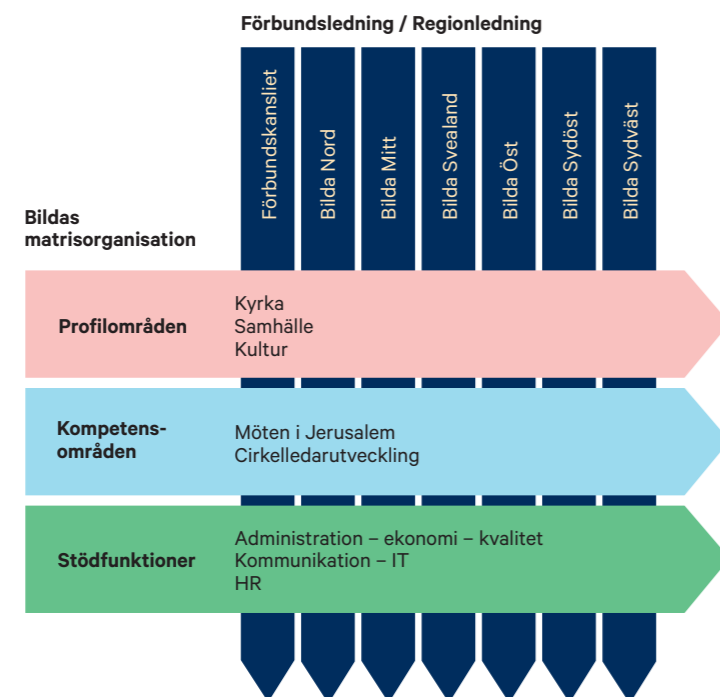
Studieförbundet Bilda bildades 1947 och har sina rötter i de svenska folkrörelserna. Vi är en ideell, partipolitiskt obunden organisation med 6738 aktiva cirkelledare och folkbildningsverksamhet i hela landet, organiserade i sex regioner. Vi har ett förbundskansli i Stockholm och ett studiecenter i Jerusalem. Våra medlemsorganisationer finns främst inom frikyrkorna, ortodoxa kyrkorna och katolska kyrkan. Våra samverkansparter verkar inom kultur, kyrka och samhälle. Verksamheten utgår från de tre profilmrådena kyrka, kultur och samhälle och kompetensområdena: Möten i Jerusalem och cirkelledarutveckling. I själva verket är verksamheten ofta överlappande, inte minst eftersom det sker mycket samhälls- och kulturarbete i samverkan med medlemsorganisationer och samverkansparter inom de tre kyrkofamiljerna.

Sex regioner och ett förbundskansli

Studieförbundet Bilda är ett av Sveriges åtta statsbidragsberättigade studieförbund. Bilda är organiserat i sex regioner och ett förbundskansli. Varje enskild Bildaregion har sin egen styrelse och stämma.

Bildas regioner

Studieförbundet Bilda Mitt
Studieförbundet Bilda Nord
Studieförbundet Bilda Svealand
Studieförbundet Bilda Sydväst
Studieförbundet Bilda Sydöst
Studieförbundet Bilda Öst



» Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet. Vår utgångspunkt är människors egna drivkrafter. «

Ur Bildas verksamhetsidé

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025



Regionfakta

Regionstyrelsens ledamöter

Regionstyrelsen för Bilda Öst består sedan regionstämman i april 2024 av följande personer:

Per-Olof Sahlberg,	Katthammarsvik, ordförande
Marianne Frändemark,	Stockholm, vice ordförande
Merja Niskanen,	Solna
Emil Hermansson,	Järfälla
Peter Chammas,	Järfälla
Pär Lewin Ronnås,	Täby
Anna Skagersten,	Lidingö
Fadi Khamis,	Södertälje
Prima Singh,	Sundbyberg
Georg Stenborg,	Uppsala

Regionstyrelsen har under verksamhetsperioden 1 januari–31 december 2025 haft fyra protokollförda sammanträden.

Revisorer

Förtroendevalda revisorer
Ordinarie: Daniel Stattin
Suppleant: Ann Lena Jarl

Auktoriserade revisorer
Ordinarie: Ragnar Santesson
Suppleant: Lena Isik

Valberedning

Valberedningen består sedan regionstämman i april 2024 av Jenny Kimming (sammankallande), Sören Johansson, Kicki Tepphag och Emelin Shabo.

Personal

Bilda Öst har under 2025 haft bemanning inom samtliga profilområden samt inom administration, kommunikation och ledarutveckling. Följande personer har arbetat inom Bilda Öst under året:

Regionkontor Stockholm

Alen Josef
Alexis Alling
Anton Carlsson
Athanassia Furla Gambäck
Aziz Kouki
Elina Johansson
Elin Eriksson
Emilia Pettersson Rylander
Eva Skog
Fiorella Bastidas
Hanna Andersson
Hanna Westh
Jacob Molander
Joel Gabrielsson
Johanna Karnhill
Jonas Gustavsson
Maja Kamne
Moa Brandt
Moa Roos Svensson
Rebecka Ellnemar
Susanne Selling
Trilok M Persson
Zimam Sibhatu Weldemichael
Åsa Fellenius

Lokalkontor Uppsala

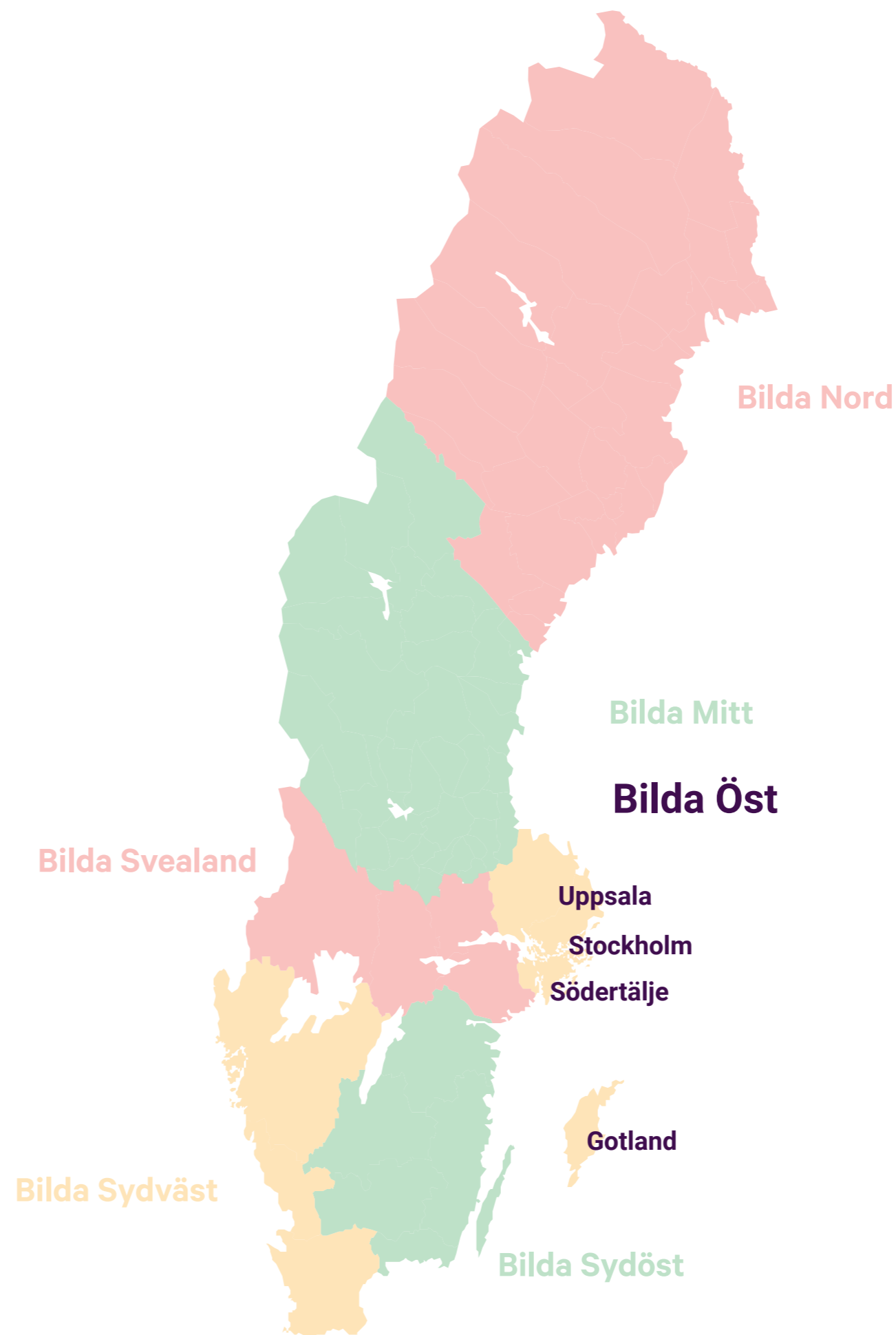
Birgitta Svensson
Elias Hall
Ewa Wikström
Lawra Rashid
Linda Brandemark
Leo Queiroz Gonzalez
Rasmus Nilsson

Lokalkontor Södertälje

Elias Seven
Feras Charestan
Hani Snouno
Kristina Youssef
Lena Yakoob
Madlin Tasel
Sebastian Kaya
Tawfik Matty
Tima Rhawi

Lokalkontor Visby

Rune Gardell



Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

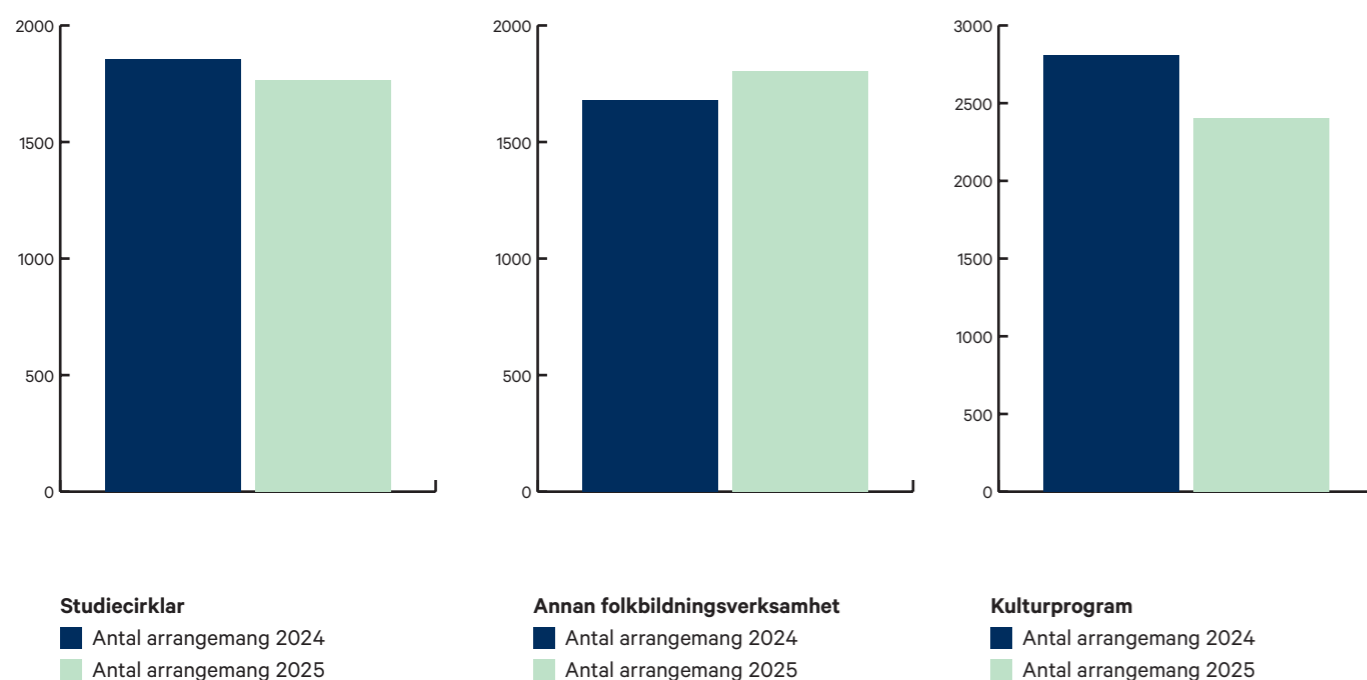
Verksamhetsstatistik

Verksamhetsvolym

	Antal arrangemang		Antal unika deltagare		Antal studietimmar	
	2025	2024	2025	2024	2025	2024
Studiecirklar	1 764	1 856	8 078	8 082	72 313	74 058
Annan folkbildningsverksamhet	1 806	1 679	16 268	15 763	46 532	45 438
Kulturprogram	2 406	2 808	*	*	21 654**	25 272**
Totalt	5 976	6 343	24 346	23 845	140 499	144 768

* För kulturprogram förs ingen statistik över unika deltagare.

** Kulturarrangemang räknas om till nio studietimmar per arrangemang.



Verksamhetsfördelning

	Antal arrangemang		Antal unika deltagare		Antal studietimmar*	
	2025	2024	2025	2024	2025	2024
Medlems- och samverkande organisationer	4 556	4 589	17 064	16 360	104 917	104 301
Därav frikyrkor	1 971	1 973	5 501	5 517	27 649	27 182
Därav ortodoxa kyrkor	748	1 523	4 904	5 662	18 547	52 989
Därav katolska kyrkan	1 559	845	6 499	4 826	56 250	21 817
Därav ekumeniska organisationer	278	248	160	355	2 471	2 313
Samverkande organisationer	316	479	1 188	1 181	7 511	9 255
Därav kulturföreningar	303	454	1 157	1 004	7 275	8 670
Därav övriga	13	25	31	177	236	585
Fria grupper**	751	1 055	2 503	4 285	22 363	28 044
Andra aktörer***	11	32	47	53	269	526
Verksamhet i egen regi	342	187	2 165	668	5 439	2 642
Totalt	5 976	6 342	22 967	22 547	140 499	144 768

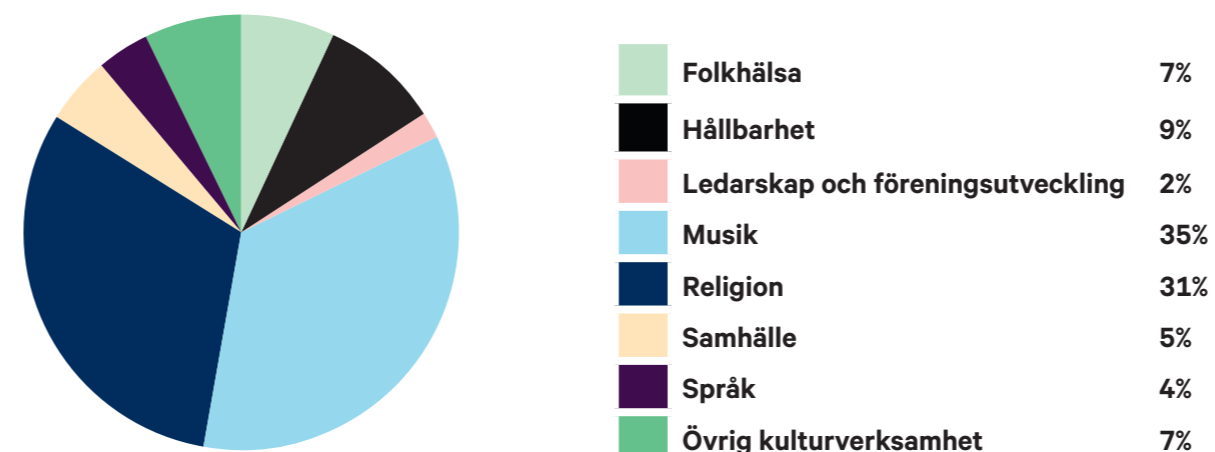
I denna redovisning summeras studiecirklar, annan folkbildningsverksamhet och kulturprogram i regionen.

* Kulturprogram räknas om till nio studietimmar per arrangemang.

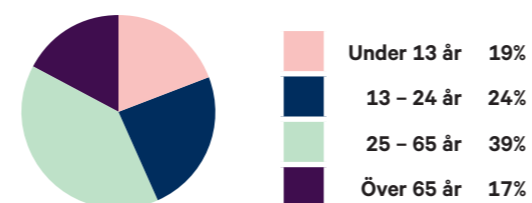
** Grupper som inte är kopplade till en församling eller förening.

*** Folkbildningsaktörer, offentlig samverkan, externt finansierade projekt.

Ämnesfördelning cirklar och annan folkbildning



Åldersfördelning cirklar och annan folkbildning



Könsfördelning cirklar och annan folkbildning



Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023-2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Verksamhet fördelad på län och kommuner

Gotlands län

	Antal arrangemang		Antal deltagare		Antal studietimmar	
	2025	2024	2025	2024	2025	2024
Gotland						
Studiecirklar	85	104	571	689	3 443	4 078
Annan folkbildningsverksamhet	70	73	1 296	1 206	1 244	1 140
Kulturprogram	190	221	13 428	12 780	1 710	1 989
Summa	345	398	15 295	14 675	6 397	7 207

Summa Gotlands län	345	398	15 295	14 675	6 397	7 207
---------------------------	------------	------------	---------------	---------------	--------------	--------------

Stockholms län

	Antal arrangemang		Antal deltagare		Antal studietimmar	
	2025	2024	2025	2024	2025	2024
Botkyrka						
Studiecirklar	113	93	1 252	1 001	5 361	4 056
Annan folkbildningsverksamhet	168	167	3 404	2 339	5 534	5 934
Kulturprogram	65	65	4 721	4 409	585	585
Summa	346	325	9 377	7 749	11 480	10 575

Danderyd

Studiecirklar	5	2	37	13	169	48
Annan folkbildningsverksamhet	2	2	54	52	68	64
Kulturprogram	9	2	388	68	81	18
Summa	16	6	479	133	318	130

Ekerö

Studiecirklar	1	0	20	0	47	0
Annan folkbildningsverksamhet	20	3	681	80	209	112
Kulturprogram	3	1	165	112	27	9
Summa	24	4	866	192	283	121

Haninge

Studiecirklar	3	0	12	0	97	0
Annan folkbildningsverksamhet	0	15	0	295	0	355
Kulturprogram	0	0	0	0	0	0
Summa	3	15	12	295	97	355

Huddinge

Studiecirklar	32	26	319	286	911	919
Annan folkbildningsverksamhet	30	28	396	422	601	612
Kulturprogram	27	35	2 279	1 314	243	315
Summa	89	89	2 994	2 022	1 755	1 846

Järfälla

Studiecirklar	98	66	744	519	3 932	1 998
Annan folkbildningsverksamhet	75	67	912	840	2 196	2 240
Kulturprogram	69	86	5 332	5 442	621	774
Summa	242	219	6 988	6 801	6 749	5 012

Lidingö

Studiecirklar	7	3	72	41	232	113
Annan folkbildningsverksamhet	3	3	111	131	70	71
Kulturprogram	21	21	837	1 462	189	189
Summa	31	27	1 020	1 634	491	373

Nacka

Studiecirklar	50	43	498	442	2 805	2 237
Annan folkbildningsverksamhet	42	26	542	231	1 289	888
Kulturprogram	50	70	4 373	6 888	450	630
Summa	142	139	5 413	7 561	4 544	3 755

Norrtälje

Studiecirklar	3	3	33	36	74	68
Annan folkbildningsverksamhet	20	15	348	212	571	304
Kulturprogram	25	26	1 544	1 080	225	234
Summa	48	44	1 925	1 328	870	606

Nykvarn

Studiecirklar	0	0	0	0	0	0
Annan folkbildningsverksamhet	7	0	50	0	143	0
Kulturprogram	0	0	0	0	0	0
Summa	7	0	50	0	143	0

Nynäshamn

Studiecirklar	1	2	6	15	12	36
Annan folkbildningsverksamhet	1	4	8	25	12	36
Kulturprogram	8	7	219	158	72	63
Summa	10	13	233	198	96	135

Salem

Studiecirklar	5	4	31	24	107	135
Annan folkbildningsverksamhet	12	12	161	134	357	307
Kulturprogram	5	2	198	202	45	18
Summa	22	18	390	360	509	460

Sigtuna

Studiecirklar	9	17	89	175	168	418
Annan folkbildningsverksamhet	27	43	318	431	634	1 554
Kulturprogram	21	17	1 129	432	189	153
Summa	57	77	1 536	1 038	991	2 125

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Sollentuna						
Studiecirklar	24	52	165	343	960	2 948
Annan folkbildningsverksamhet	23	24	345	317	535	717
Kulturprogram	42	59	2 084	2 253	378	531
Summa	89	135	2 594	2 913	1 873	4 196

Solna						
Studiecirklar	7	9	34	84	528	366
Annan folkbildningsverksamhet	8	2	303	188	307	28
Kulturprogram	2	2	340	282	18	18
Summa	17	13	677	554	853	412

Stockholm						
Studiecirklar	621	752	4 808	5 842	24 959	29 429
Annan folkbildningsverksamhet	578	545	11 253	11 091	11 908	12 015
Kulturprogram	888	1 150	47 577	80 980	7 992	10 350
Summa	2 087	2 447	63 638	97 913	44 859	51 794

Sundbyberg						
Studiecirklar	83	64	848	601	3 136	2 255
Annan folkbildningsverksamhet	71	60	646	965	2 596	1 853
Kulturprogram	169	136	2 568	2 143	1 521	1 224
Summa	323	260	4 062	3 709	7 253	5 332

Södertälje						
Studiecirklar	273	287	2 539	2 504	13 882	14 510
Annan folkbildningsverksamhet	296	317	3 935	4 301	10 091	11 765
Kulturprogram	204	279	27 140	22 630	1 836	2 511
Summa	773	883	33 614	29 435	25 809	28 786

Tyresö						
Studiecirklar	5	5	49	43	186	85
Annan folkbildningsverksamhet	2	1	9	5	16	6
Kulturprogram	0	0	0	0	0	0
Summa	7	6	58	48	202	91

Täby						
Studiecirklar	10	5	87	40	395	155
Annan folkbildningsverksamhet	16	11	390	155	359	96
Kulturprogram	49	40	4 027	1 146	441	360
Summa	75	56	4 504	1 341	1 195	611

Upplands-Bro						
Studiecirklar	4	0	16	0	321	0
Annan folkbildningsverksamhet	3	0	94	0	22	0
Kulturprogram	13	0	387	0	117	0
Summa	20	0	497	0	460	0

Upplands-Väsby						
Studiecirklar	27	20	245	202	900	694
Annan folkbildningsverksamhet	46	10	429	130	1 668	105
Kulturprogram	11	7	466	814	99	63
Summa	84	37	1 140	1 146	2 667	862

Vallentuna						
Studiecirklar	2	3	28	27	72	49
Annan folkbildningsverksamhet	4	1	47	9	50	10
Kulturprogram	31	27	817	790	279	243
Summa	37	31	892	826	401	302

Vaxholm						
Studiecirklar	0	0	0	0	0	0
Annan folkbildningsverksamhet	0	0	0	0	0	0
Kulturprogram	0	0	0	0	0	0
Summa	0	0	0	0	0	0

Värmdö						
Studiecirklar	1	1	4	20	34	22
Annan folkbildningsverksamhet	6	5	116	147	250	197
Kulturprogram	1	0	85	0	9	0
Summa	8	6	205	167	293	219

Österåker						
Studiecirklar	0	0	0	0	0	0
Annan folkbildningsverksamhet	15	7	123	59	347	83
Kulturprogram	0	0	0	0	0	0
Summa	15	7	123	59	347	83

Summa Stockholms län	4 572	4 857	143 287	167 422	114 538	118 181
-----------------------------	--------------	--------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Uppsala län						
	Antal arrangemang		Antal deltagare		Antal studietimmar	
	2025	2024	2025	2024	2025	2024
Enköping						
Studiecirklar	29	26	269	231	1 534	1 175
Annan folkbildningsverksamhet	5	13	52	145	198	432
Kulturprogram	17	30	507	1 601	153	270
Summa	51	69	828	1 977	1 885	1 877

Heby						
Studiecirklar	6	9	36	73	134	244
Annan folkbildningsverksamhet	17	14	231	170	412	397
Kulturprogram	55	55	2 896	2 994	495	495
Summa	78	78	3 163	3 237	1 041	1 136

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

Håbo						
Studiecirklar	2	1	12	6	68	12
Annan folkbildningsverksamhet	0	1	0	8	0	23
Kulturprogram	0	3	0	52	0	27
Summa	2	5	12	66	68	62

Knivsta						
Studiecirklar	4	3	43	37	76	69
Annan folkbildningsverksamhet	8	7	94	91	155	154
Kulturprogram	3	6	60	476	27	54
Summa	15	16	197	604	258	277

Tierp						
Studiecirklar	18	14	181	131	436	313
Annan folkbildningsverksamhet	17	13	216	271	179	149
Kulturprogram	38	39	2 005	1 999	342	351
Summa	73	66	2 402	2 401	957	813

Uppsala						
Studiecirklar	225	237	1 544	1 549	7 123	7 541
Annan folkbildningsverksamhet	206	189	2 791	2 862	4 300	3 787
Kulturprogram	366	403	23 319	26 038	3 294	3 627
Summa	797	829	27 654	30 449	14 717	14 955

Älvkarleby						
Studiecirklar	2	0	6	0	52	0
Annan folkbildningsverksamhet	0	0	0	0	0	0
Kulturprogram	0	0	0	0	0	0
Summa	2	0	6	0	52	0

Östhammar						
Studiecirklar	9	5	79	39	159	85
Annan folkbildningsverksamhet	8	1	61	15	211	4
Kulturprogram	24	19	1 313	1 213	216	171
Summa	41	25	1 453	1 267	586	260

Summa Uppsala län	1 059	1 088	35 715	40 001	19 564	19 380
--------------------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Totalt Bilda Öst	5 976	6 343	194 297	222 098	140 499	144 768
-------------------------	--------------	--------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Innehåll

Bildas uppdrag

Långsiktig verksamhets-inriktning 2023–2027

Året i korthet

Strategiska inriktningar

Tro och livstolkning som grund för existentiell hälsa

Möta en ung generation och utveckla nya former

Stärka folkbildningens ledare

Stärka deltagarkultur och kreativa uttrycksätt

Bidra till delaktighet, egenmakt och etablering

Ökad digital delaktighet

Fördjupat ansvar för vår värld

Bildas studiecenter i Jerusalem

Projektfinansierad folkbildning

Bildas systematiska kvalitetsarbete

Bildas organisation

Regionfakta

Verksamhetsstatistik

Verksamhetsberättelse
Studieförbundet
Bilda Öst 2025

