

FÖR ALLA UNDOMSLEDARE

ALLA KAN VARA NERE

Lär dig
att:

1 **förstå**

varför mår man
som man mår?

2 **hantera**

vad kan du som
ledare göra?

3 **stötta**

hur pratar jag med
någon som är nere?

Scanna för
info.

