



Bilderna som präglar oss

Välkommen

Detta material är framtaget för att användas i hemgrupper eller liknande. Det innehåller åtta filmer som är mellan ca 10-20 minuter med kortare föredrag. De kan användas i ordningsföljd eller utifrån vilket ämne som ni vill fördjupa er i. Materialet är framtaget i ett samarbete mellan Studieförbundet Bilda, Lugnetkyrkan i Falun och Ekumeniakyrkans region mitt.

Här finns mer tips om material för smågrupper:
bilda.nu/smågrupper

Tips på upplägg

Inled gärna varje samling med en kort runda där deltagarna får berätta kort om hur läget är och kanske om man har någon reflektion med från förra samlingen.

Enkelt fika är alltid bra för att få till en bra och trivsamt samtalsmiljö.

Titta tillsammans på föredraget för samlingen och samtala sedan tillsammans utifrån de bifogade frågorna. De viktiga här är det goda samtalet, inte att ni hinner med alla frågorna. Några avsnitt innehåller många frågor. Välj ut de som du som ledare tycker känns relevanta för gruppen.

Försök att få alla att komma till tals. Ibland kan ett enkelt fokusföremål som skickas runt vara till hjälp. Den som har föremålet i sin hand har ordet och de andra lyssnar. Det behöver dock alltid vara tillåtet att passa i en fråga.

Sätt gärna upp en avslutningstid för samlingen och försök att hålla den av respekt för deltagarna och deras livspussel.

Om ni vill ha en stund för reflektion, bön och förbön i slutet, så se till att avsluta samtalet utifrån frågorna i tid så att det hinns med.

På nästa uppslag finns förslag på förhållningsregler. Titta gärna igenom dem tillsammans första gången.

Att vara ledare

Det speciella med att vara ledare i en studiecirkel är att du är ledare i och inte för gruppen. En studiecirkel bygger på delaktighet. Ni lär er tillsammans genom att dela kunskaper och tankar.

Dina uppgifter som ledare är att:

- Leda cirkeln tillsammans med deltagarna.
- Vara kontaktperson mot Bilda.
- Rapportera in närvaro vid terminens slut.

För att få en bra introduktion i vad det innebär att vara cirkelledare i Bilda ska du göra vår webbaserade grundkurs. Den tar ca 20-30 min. Kursen och annan viktig information och bra tips finns på:

bildanu.se/ledare

Uppstart

För att starta en studiecirkel hos Bilda gäller följande:

- Att ni är 3–20 deltagare i studiecirkeln inklusive cirkelledaren.
- Att ni träffas vid minst 3 tillfällen.
- Att det sammanlagda antalet cirkeltimmar (à 45 min) är minst 9.

Studiecirkeln redovisas med en digital närvarolista (e-lista), där du för in närvaro via datorn/mobilen. När ni genomfört alla era träffar ska du signera listan via bank-id eller sms-kod. Bilda får statligt ekonomiskt stöd för de timmar ni rapporterar in. Det är för dessa pengar vi har möjlighet att ta fram studiematerial och stötta cirklar, föreningar och församlingar. Här finns mer info:

bildanu.se/e-tjanst

Förlag på förhållningsregler för gruppen:

- Det är ok att prova tankar och att ändra sig.
- Jag har rätt att säga pass i en fråga.
- Alla talar i jag-form.
- Det personliga vi delar stannar i gruppen.
- Alla hjälps åt att hålla tiden och ledaren ansvarar för att fördela ordet.
- Alla bidrar med sitt perspektiv.
- Vi värdesätter att få ta del av andras perspektiv.

Samtalsfrågor

Startrunda

Gör en kort runda där alla får 30 sekunder på sig att dela med sig av sin spontana första känsla efter att ha sett föredraget.

Tre generella frågor till föredraget:

- Vad tyckte du om föredraget?
- Fanns det något som du inte håller med om?
- Fanns det något som du fastnade speciellt för?



Frågor om avsnittet Världsbild

- Hur tänker du kring bilden av Guds rike där "himlen" och "världen" går ihop? Håller du med om det? Lever vi för mycket i någon av de två cirkelarna?

Se illustration nästa sida.

- Kan du ge exempel på när du upplever att Guds rike är här och nu?

- Vi lever i en sekulär världsbild där många verkar leva helt i en sluten "världen-bild". Håller du med?

- Finns det öppningar till något annat eller hur tänker svensken om det?

- Tre olika typer av kulturer nämns: Skuld, Skam och Frukthan.

Se illustration på nästa sida.

Vad har du för världsbild?

- Finns det delar hos de olika synsätten som du känner igen dig i? Vad präglar din världsbild?

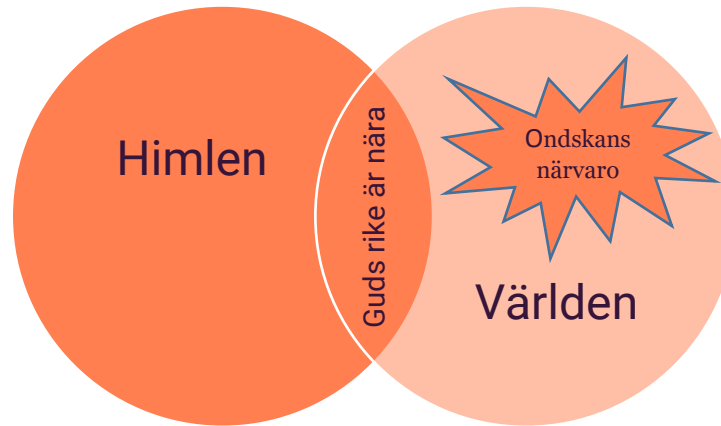
- Vilken världsbild tror du Paulus var präglad mest av när han skrev texten i Efesierbrevet 1:3-23?

- Vi lever i en värld där vi tar del av alla kulturer och vi reser som aldrig förr, hur tror ni att vår världsbild präglas av möten med andra kulturer?

- Kan du se att du är uppvuxen med någon tydlig världsbild? Har den förändrats under livets gång?

- Det här tar jag med mig från den här samlingen?

Illustrationer



	SKULD	SKAM	FRUKTAN
Viktig bilder	Rättsal (juridiskt språk)	Familj (relationer)	Strid (militärt språk)
Syndafallet	Bröt mot Guds befallning → skyldig till överträdelse	Bröt relationen med Gud → skamlig position, ovärdig	Bröt Guds förtroende → rädsla för följderna; förbannelse och död
Frälsningens fokus	Kristus tar straffet för vår skuld	Kristus bär vår skam och åter-upprättar oss till en hedervärd position – Hans barn	Kristus besegrar ondskan, befriar oss från konse- kvenser, ger oss makt över Satan

Samtalsfrågor

Startrunda

Gör en kort runda där alla får 30 sekunder på sig att dela med sig av sin spontana första känsla efter att ha sett föredraget.

Tre generella frågor till föredraget:

- Vad tyckte du om föredraget?
- Fanns det något som du inte håller med om?
- Fanns det något som du fastnade speciellt för?



Frågor om avsnittet Gudsbild, del 2

- Vad präglar din Gudsbild idag; Bibeln, Erfarenheter, andras tankar om Gud, media...?
- Fanns det något i den gudsbild som presenterades som inte stämde med din egen Gudsbild? Vad lades till, vad glömdes bort?
- “När hjälparen kommer...ska han vittna om mig” (Joh 15:26). Har du erfarenheter av att Anden uppenbarat nya sidor av Jesus för dej?
- Det här tar jag med mig från den här samlingen?

Samtalsfrågor

Startrunda

Gör en kort runda där alla får 30 sekunder på sig att dela med sig av sin spontana första känsla efter att ha sett föredraget.

Tre generella frågor till föredraget:

- Vad tyckte du om föredraget?
- Fanns det något som du inte håller med om?
- Fanns det något som du fastnade speciellt för?



Frågor om avsnittet Självbild

- Hur brukar du svara på frågan "vem är du?"
- Vad innebär det att vara sig själv?
- Tror du att kristna oftare är "nakna", utan masker?
- Vilka olika masker tror du att vi kristna oftast håller upp?
 - Inför människor?
 - Inför Gud?
- Hur kan vi ta emot Guds nåd över den vi är bakom maskerna?
- Finns det bilder av dig själv som du bär som du egentligen vet är felaktiga?
- Hur kan vi stärka den rätta bilden av oss, så som Gud ser oss?
- Det här tar jag med mig från den här samlingen?

Samtalsfrågor

Startrunda

Gör en kort runda där alla får 30 sekunder på sig att dela med sig av sin spontana första känsla efter att ha sett föredraget.

Tre generella frågor till föredraget:

- a. Vad tyckte du om föredraget?
- b. Fanns det något som du inte håller med om?
- c. Fanns det något som du fastnade speciellt för?



Frågor om avsnittet Idealbild

- a. Finns det positiva idealbilder, hur ser de i så fall ut?
När blir idealbilden negativ?
- b. Hur hanterar vi gapet mellan idealbilden och verkligheten (idealjag och realjag)?

- c. Nåden täcker gapet sås det.
Hur kan vi bli bättre att förlåta det som gapet innebär hos oss själva och andra?
Vad är lättast att ha överseende med, sitt eget "gap" eller andras?
- d. Det här tar jag med mig från den här samlingen?

Samtalsfrågor

Startrunda

Gör en kort runda där alla får 30 sekunder på sig att dela med sig av sin spontana första känsla efter att ha sett föredraget.

Tre generella frågor till föredraget:

- a. Vad tyckte du om föredraget?
- b. Fanns det något som du inte håller med om?
- c. Fanns det något som du fastnade speciellt för?



Frågor om avsnittet Nidbild

- a. "Vem säger människorna att jag är?" sa Jesus. Vad säger människor idag om vem Jesus är?
- b. Vem vänder vi bort blicken för, som blir utsatt för nidbilder?
- c. Vilka människor eller grupper kan vi tendera att sprida nidbilder av?
- d. Det är lätt att se det sämsta hos meningsmotståndare eller hos de vi har svårt för. Hur kan vi bli bättre på att se en bredare, sannare bild?
- e. Det här tar jag med mig från den här samlingen?

Drömbild

Samtalsfrågor

Startrunda

Gör en kort runda där alla får 30 sekunder på sig att dela med sig av sin spontana första känsla efter att ha sett föredraget.

Tre generella frågor till föredraget:

- a. Vad tyckte du om föredraget?
- b. Fanns det något som du inte håller med om?
- c. Fanns det något som du fastnade speciellt för?



Frågor om avsnittet Drömbild

- a. I föredraget används termer som drömmar, mål, längtan och visioner. Vad väcker de olika orden hos dig?
- b. I föredraget nämns personer som Ester, Josef och Daniel. Vilken persons liv i Bibeln betyder eller har betytt mycket för dig?
- c. Har du en drömbild av vem du vill vara eller av något som du vill åstadkomma?
- d. På vilket sätt fungerar Jesus liv som en drömbild för dig och den du vill vara? Vad hos honom kan vara svårare att ta till sig?
- e. Vad tänker du när du hör orden dygder?
- f. Vilket steg skulle du kunna ta nu för att bli mer den du vill vara?
- g. Det här tar jag med mig från den här samlingen?

Samtalsfrågor

Startrunda

Gör en kort runda där alla får 30 sekunder på sig att dela med sig av sin spontana första känsla efter att ha sett föredraget.

Tre generella frågor till föredraget:

- a. Vad tyckte du om föredraget?
- b. Fanns det något som du inte håller med om?
- c. Fanns det något som du fastnade speciellt för?



Frågor om avsnittet Avbild

- a. Människan skapades som Guds avbild med ett unikt *värde*, en *uppgift* och till en *relation* med Gud. Detta återupprättas genom Jesus. Vilken av dessa tre är lättast att ta till sig? Varför? Vilken är svårast? Varför?
- b. Vad i dagens samhälle kan riskera att bli avbilder som får för stort värde i våra liv?
- c. I föredraget sägs att vi kan skapa en felaktig avbild av Jesus. Hur riskerar vi att förenkla honom?
- d. Tillsammans i församlingen kan vi visa en avbild av vem Jesus är. Vad visar vi för bild av honom?
- e. Det här tar jag med mig från den här samlingen?