

LEDARBOKEN • ATT LEDA STUDIEGRUPPER

Ledarboken är en bok för dig som vill utvecklas och fördjupas i din roll som ledare. Boken riktar sig till personer som leder studiegrupper av skilda slag eller möts i en annan typ av grupp för att arbeta med något tillsammans. Boken är lämplig att använda i en studiecirkel för ledare eller för egen läsning.

Innehåll

DEL 1 LEDAREN

1. *Ledaren som person*

- Ledarens drivkrafter
- Ledarens personlighet
- Att utveckla den egna personligheten
- Ledarens sätt
- Ledaren som demokrat
- Att utvecklas som ledare
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter

2. *Några grundläggande begrepp*

- Syfte och mål
- Kompetens
- Professionalism
- Empati
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter

DEL 2 ATT VARA LEDARE

3. *Att veta vad man gör*

- Teori och styrande principer
- Kunskapssyn och lärande
- Om sanning
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter

4. *Samtalet*

- Dialogen och andra samtalsformer
- Olika arbetssätt
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter

5. *Samtalsmetodik*

- En samtalsstruktur
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter

6. *Att leda grupper*

- Om teman
- Gruppens utveckling
- Deltagarnas uppfattning om arbetet
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter

7. *Om utveckling av attityder och värderingar*

- Rätt, fel eller olika?
- Livslögner på gott och ont
- Att utveckla sin självbild
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter

8. *Språket och andra uttrycksmedel*

- Dubbla budskap
- Modeord och innehållslösa ord
- Förstärkningsord
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter

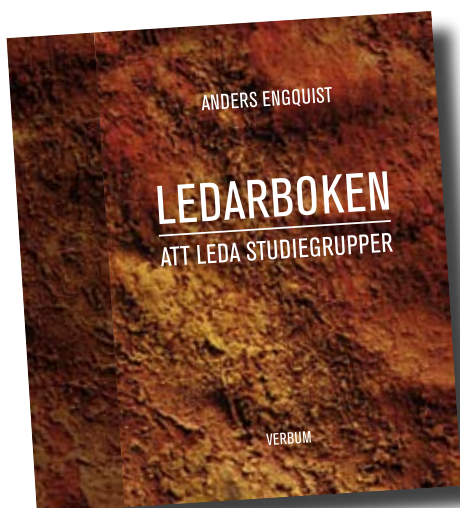
9. *Att handskas med svårigheter*

- Att förebygga svårigheter
- Svårigheter och problem
- Svåra svårigheter och kursförstörare
- Sammanfattning
- Förslag till diskussionsfrågor och uppgifter
- Slutord

Förslag till vidare läsning

Litteratur

Bilagor



Anders Engquist är fil. dr. samt leg. psykolog och leg. psykoterapeut. Han har publicerat ett flertal böcker om personlig utveckling och kommunikation (se www.kaengquist.com) och är en efterfrågad föreläsare. Totalt har hans böcker sålt i över 200.000 exemplar.