

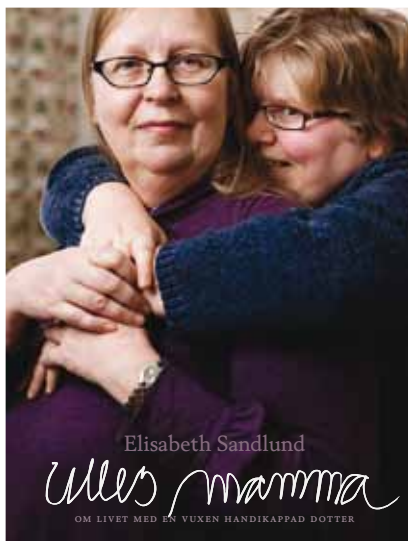
Studieförbundet Bilda Svealand

Föreläsning om att vara förälder till ett vuxet handikappat barn

Författaren Elisabeth Sandlund berättar om hur det är att vara förälder till ett vuxet handikappat barn.

Söndagen den 31 oktober kl. 16.00 kommer Elisabeth Sandlund till Kvarngården i Kumla för att föreläsa kring sin nya bok: *Ulles mamma – om livet med en vuxen handikappad dotter*. Hon berättar om frigörelse och tandborstning, om vardag och glada nyheter, om teckenspråk och teater, om hur man lär sig att ta vara på samhällets resurser och om att möta andra unika människor.

Ulle kan säga fem ord, högst tio. Hon gillar att dansa, att vara ute med scouterna, att rida och att vara i kyrkan. Samma år som hon fyllde 25 flyttade hon hemifrån. Ulle kommer aldrig att bli vuxen på samma sätt som Elisabeths första dotter.



Under kvällen kommer du kunna köpa Elisabeth Sandlunds bok till ett förmånligt pris. Föreläsningen är kostnadsfri, men du behöver för- anmäla dig till Bilda senast den 25 oktober.

Arrangörer: Bilda i samarbete med Libris förlag och anhörigcentrum Kumla kommun

Utveckla ledaren inom dig

En kursdag i fördjupat ledarskap för dig som är ledare i en församling eller cirkelledare inom Bilda.

Kursdagen kommer att hållas den 20 oktober i Mariefred och kommer att utgå ifrån boken *Personligt ledarskap* av Tommy Lilja. Syftet med kursen är att ge dig inblick i boken, få verktyg att arbeta vidare med samt ett unikt tillfälle att reflektera över ditt eget ledarskap.

Under kursdagen kommer vi att behandla ledarskapets grunder, bemötande och vinnande attityder samt prioriteringar och målinriktad planering.

Du får boken!



Ledare för kursen är Eva Samuelsson och Maj Rundström, båda Bildakonsulenter inom ledarutveckling. Kursen är kostnadsfri för ledare som sam- verkar med Bilda och varje deltagare bjuds på fika, lunch samt ett exemplar av Tommy Liljas bok.

Anmäler dig gör du senast den 13 oktober till oss på Bilda.

Varför får du ett nyhetsbrev från Studieförbundet Bilda?

FYRA GÅNGER OM ÅRET får du som är cirkelledare, eller på annat sätt samarbetar med oss, ett nyhetsbrev. Här hittar du nyheter från hela regionen. Vill du inte ha nyhetsbrevet är du välkommen att höra av dig!

Vill du vara med och sätta guldkant på någons vardag?

VI SÖKER DIG som vill ställa upp med din tid och ditt engagemang för personer som bor på olika boenden i vår region.

Din uppgift blir att ge möjlighet att i små- grupper samlas för att till exempel titta på en film, lyssna på musik eller ha högläs- ning tillsammans och samtala om det. I gengäld får du vara med om spännande möten!

Vi erbjuder en introduktion och kontinuer- ligt stöd.

För Värmland kontakta Britta Stolpe, och för övriga regionen kontakta Inger Öhrn.

Brommadiialogens höstmöte

BROMMADIALOGEN INBJUDER till höstmöte den 15-16 oktober under temat *Skamfilad – skuld och skam i det moder- na samhället*. Mötet hålls på Livsrum på Norr som huserar i Betaniakyrkan i Öre- bro. På fredagskvällen kommer deltagarna få en närmare presentation av arbetet i Betania av Noomi Tönnäng som är pastor i församlingen samt kursföreläsare för BroBygge. Huvudföreläsare på lördagen är författaren Ylva Eggehorn.

För mer information kontakta Noomi Tönn- äng på telefonnummer: 019-25 26 65.

Solidaritetsstickning

- När stickat och virkat värmer världen

TRE KULTURKVÄLLAR med solidaritetsstickning, fika och samtal. Du är varmt välkommen att vara med på alla tre eller bara en, huvudsaken är att du kommer, stickar och ger bort!

Träffar: 29/9, 27/10, 17/11 kl.18.30

Lokal: Johanneskyrkan, Kumla

Ledare: Inga Lill Helgesson, Hjälpsstickan i Örebro

Händernas Fröjd

FEM KVÄLLAR MED tradition och nya tankar, inspiration och eget skapande i några av våra hantverk. Ett samarbete mellan Bilda och Fröjd Hantverk i Örebro.

Luffarslörd - Tovning

Startar tisdag 21/9 kl. 18.00-20.30.

Gamla textila tekniker

Startar torsdag 23/9 kl. 18.00-20.30.

Lokal: Fröjd hantverk, Lövstagatan 6 i Örebro och Karin Andersson är ledare.

För anmälan och mer info, kontakta Bilda

Stickcafé på Konsthantverkarna



Bild: Vivianne Edorson

STICKSTÄLLNINGEN **Knitting- my destiny** visas hos Konsthantverkarna 25 september till den 20 oktober. Utställningen innehåller skulptural stickning och konstnären heter **Vivianne Edorson**.

Torsdagen den 7/10 kl. 18.30-21.00, kommer stickcafé äga rum på Konsthantverkarna i Örebro. (Järntorgsgatan 2).

På stickcaféet kommer Elisabet Jansson att berätta om utställningen. Fika kommer att finnas till självkostnadspris; 30 kronor. Det är begränsat med platser, max 30 personer, så du måste anmäla ditt intresse i förväg.

Kontakta Bilda för att anmäla dig, dock senast den 30/9.

Hantverkshösten 2010



Nedan följer ett utdrag av kurser och cirklar som vi erbjuder under hösten 2010. Vid intresse eller för mer information, kontakta Inger Öhrn.

Nålbindning

En gammal teknik för att göra vantar och sockor i ullgarn.

Start: 23/9 kl. 18.00-20.30 (5 träffar)

Lokal: Fabriksgatan 8, Örebro
(Bildas lokaler)

Ledare: Gunnel Grivans

Anmälan senast 16/9

Stickkurser

Börja bra, sticka snyggt, göra färdigt!

Här finns möjlighet att lära sig olika tekniker i stickning, till exempel: olika uppläggningar, avmaskningar, knapphål, hoptagningar, monteringar och att läsa engelska/amerikanska mönster. Ledare är Sarah Breimer.

Kumla

Start: 19/10 13.30-16.00 (5 träffar)

Lokal meddelas senare
Sista anmälan 13/10

Örebro

Start: 19/10 18.00-20.30 (5 träffar)

Lokal: Fabriksgatan 8 (Bildas lokaler)
Sista anmälan 13/10

Kurs i yllebroderi

Av yllebroderiets traditionella stygn, mönsterformer, material och uttryck inspireras vi till egna tolkningar.

Två träffar:

21/10 kl. 18.30-21.00

30/10 kl. 9.00-16.00

Lokal: Fabriksgatan 8, Örebro
(Bildas lokaler)

Ledare: Elisabet Jansson

Sista anmälan 12/10

Kurs i lappteknik

Lapptekniker används världen över i framställningen av inredningstextilier och kläder. På den här kursen kommer vi att jobba med några av de handsydda lappteknikerna. Kursen vänder sig till såväl nybörjare som dig som redan provat på. Under kursen tar vi upp momenten: färg, form, komposition och återbruk.

13/11 kl. 10.00-17.00

14/11 kl. 10.00-15.00

Lokal: Stenkumlaskolan i Västerås

Ledare: Ewa Larsson Koba

Sista anmälan 29/10

Skapelsefred byggs inte med vapen

Kyrkornas globala vecka
15-22 november 2010



Kyrkornas globala vecka 2010 handlar om hur vi kan bygga varaktig fred och skapa utveckling utan vapen.

Då ska de smida sina svärd till plogbillar står det i Mika och Jesaja. Varje år spenderar världen ofattbara 10 000 miljarder kronor på vapen och militär rustning, samtidigt som en miljard människor lever i djup fattigdom. De senaste tio åren har vapenhandeln i världen ökat och den svenska vapenexporten har till och med tredubblats. Hur kan vi, som individer, kyrkor och organisationer bidra till en fredligare värld genom att arbeta för nedrustning?

I augusti skickas vårt häfte ut – där finns all hjälp du behöver för att göra aktiviteter under Kyrkornas globala vecka 15-21 november. Men planera in den redan nu – var med och bygg Skapelsefred!

Du kan läsa mer på www.skr.org/globalaveckan eller kontakta Jonas Hult på Bilda Svealand.

Kyrkornas globala vecka arrangeras av Sveriges Kristna Råd och Svenska missionsrådet samt Diakonia, Kristna Fredsrörelsen, the Life & Peace Institute, Sensus studieförbund, Studieförbundet Bilda, PMU InterLife och Rättvisenätverket SPEAK.

Inspirationsträff för barnmusikledare

En träff då vi som ledare tillsammans får inspirera varandra i barnmusik.

Vi ses en eftermiddag/kväll den 24 oktober och delar med oss av härliga barnsånger, dans, ramsor och rörelser som får bli till ny input, hjälp och inspiration in i vårt arbete. Inspirationsträffen hålls i Missionskyrkans lokaler i Malmköping.

Therese Hovlund, musikledare från Korskyrkan i Örebro, med många års erfarenhet av barnmusik i olika former, är vår extra inspiratör denna eftermiddag.

Bilda bjuder på fika – kaffe, te och macka. För att delta under dagen behöver du föränmäla dig till Bilda senast den 18 oktober.



Vara vettig vuxen - Ledarutbildning

Kursen *Vara Vettig Vuxen*, ger redskap och verktyg för att fungera som en vettig vuxen.

Den 12-13 november kommer vi att hålla en kurs inom *Vara Vettig Vuxen* på Sörgården i Kil.

Du som deltagare får kunskap om de teorier som kursen bygger på. Du får också träna på det förhållningssätt och de färdigheter som presenteras i

kursen. Utbildningen är en processutbildning där du arbetar med dig själv. Denna process ger stor förståelse för vad framtida deltagare går igenom och upplever samtidigt som det ger en stor förståelse för kraften i förhållningssättet.

Anmälan sker till Bilda och har du frågor angående utbildningen vänder du dig till Tina Bergenbrink.

Vad händer där du bor



PROVA ATT VÄLJA din kommun i rutan uppe till höger när du är inne på www.bilda.nu. Då får du upp nyheter, cirklar och arrangemang som är aktuella där du bor. Vet du fler saker i kommunen som Bilda är med och ordnar? Hör av dig till din konsulent och tipsa om att det borde in på www.bilda.nu!

Körmaraton i Katrineholm



KÖRER I OLIKA storlekar från Katrineholm bjuder på ett körmaraton du inte bör missa! Körmaraton går av stapeln lördagen den 25 september i samband med Katrineholms kulturnatt och hålls i Katrineholms kyrka, på Norr.

Mellan klockan 17.00-20.00 avlöser en mängd lokala körer av varandra med härlig sång. Klockan 21.00-22.00 framför Mariakyrkans gospelkör mässan Gloria med musiker och dansare.

Du är varmt välkommen att ta en fika i församlingshemmet som är öppet mellan klockan 17.00-21.00.

Utveckla din samtalsgrupp

VI HAR TIPS på nytt material till din hemgrupp/husgrupp/livsnära smågrupp/cellgrupp! Kontakta din konsulent eller Bildas expedition för mer information.

Som fisken i vattnet



EN KURS SOM hjälper dig att lära känna dig själv lite mer utifrån frågorna: Vad brinner du för? Vilka är dina andliga nådegåvor? Vad är den personlighet? Kursen hålls den 18 september kl. 9.30-16.00 i Forshaga Missionskyrka.

Anmälan snarast till Andreas Hultsten
073-686 51 85

Kontakta oss

Växel/administration

019-601 53 50
054-19 61 60
021-470 35 20

Telefax

019-18 25 51

E-post

fornamn.efternamn@bilda.nu

Konsulenter i Värmland

Tina Bergenbrink 054-19 61 63
Jonas Hult 054-19 61 61
Stefan Lundmark 054-19 61 62
Britta Stolpe 054-19 61 66
Maud Öhman 054-19 61 64

Konsulenter i Örebro län

Per Alexanderson 019-601 53 53
Simon Ledstam 019-601 53 59
Else-Marie Ottersten 019-760 14 02
Eva Samuelsson 019-601 53 56
Inger Öhrn 019-601 53 52

Konsulenter i Västmanland

Torbjörn Johansson 021-470 35 23
Daniel Pejčić 021-470 35 25
Nuri Özer 021-470 35 24

Konsulenter i Södermanland

Eva Samuelsson 019-601 53 56

Regionchef

Sven Holmquist 019-601 53 54

Kommunikatör

Josephine Bejeryd 019-601 53 55

B



Checklista för studiecirkel

En checklista som hjälp och stöd för dig som är ledare i en cirkel inom Bilda

Före träffen

- Alla deltagare har fått uppgifter om startdatum, tid, plats och kostnad.
- Jag har allt material vi behöver.
- Det är rätt möblerat.
- Någon är ansvarig för fiket.
- Jag har upplägget och metoderna vi ska använda klara för mig.
- Jag har fått närvarolistan från Bilda.

Under träffen

- Alla känner till syftet med gruppen och vi har talat om målsättning, arbetssätt och studiematerial.
- Arbetsplanen är inskickad till Bilda.
- Vi har kommit överens om förhållningssätt till varandra.
- Alla får utrymme att vara delaktiga.
- Vi använder flera sinnen och lärstilar.
- Vi gör en avslutande runda för att sammanfatta och fånga upp saker inför nästa gång.
- Deltagarna känner till att cirkeln görs i Bildas regi.

Efter träffen

- Jag har följt upp det som behövs efter förra gången och justerat planeringen efter synpunkter från gruppen.
- Jag har informerat Bilda om förändringar i gruppen.
- Sista gången gjorde vi en utvärdering.
- Närvarolistan är underskriven och inskickad till Bilda.

Postadress: Studieförbundet Bilda Svealand, Box 2063, 700 02 Örebro

Besöksadress regionkontor: Fabriksgatan 8, Örebro

Besöksadress lokalkontor: Lantvärnsgatan 10, Karlstad, Slottsgatan 6, Västerås.

E-post: svealand@bilda.nu

Hemsida: www.bilda.nu **Musikverksamhetens hemsida:** www.bildamusik.nu